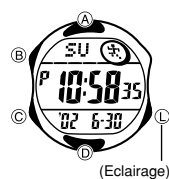


# Guide d'utilisation 2492

CASIO®

## A propos de ce mode d'emploi

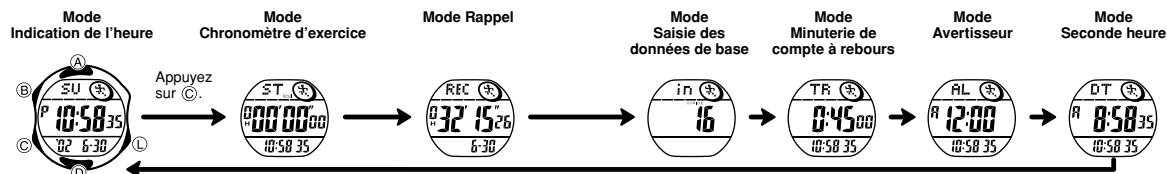


- Les lettres sur l'illustration ci-contre désignent les boutons utilisés pour les diverses opérations.
- Cette montre est dotée de deux panneaux LCD couleur. Pour des raisons de simplicité, les écrans représentés dans ce mode d'emploi sont d'une seule couleur.
- Chaque section de ce mode d'emploi fournit les informations nécessaires sur les opérations pouvant être effectuées dans chaque mode. Pour le détail et les informations techniques, reportez-vous à "Référence".

(Eclairage)

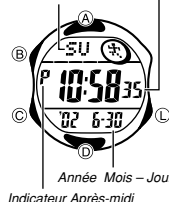
## Guide général

- Appuyez sur (C) pour changer de mode.
- Dans n'importe quel mode, appuyez sur (L) pour éclairer l'afficheur.



## Indication de l'heure

Heures : Minutes : Secondes  
Jour de la semaine

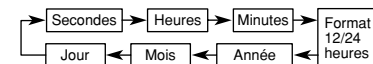


Année Mois - Jour  
Indicateur Après-midi

Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date actuelles. Vous pouvez aussi sélectionner la couleur de l'heure actuelle dans ce mode.

### Pour régler l'heure et la date

1. En mode Indication de l'heure, appuyez sur (B) jusqu'à ce que les secondes se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
2. Appuyez sur (C) pour changer la position du clignotement de la façon suivante et sélectionner d'autres réglages.



3. Lorsque le réglage souhaité clignote, utilisez (D) et (A) pour le changer de la façon suivante.

Réglage	Opérations à effectuer
Secondes	Appuyer sur (D) pour revenir à 00.
Heures, Minutes, Année, Mois, Jour	Utiliser (D) (+) et (A) (-) pour changer le réglage.
Format 12/24 heures	Appuyer sur (D) pour sélectionner le format de 12 heures (12H) ou de 24 heures (24H).

- Si vous appuyez sur (D) lorsque les secondes sont entre 30 et 59, elles reviennent à 00 et les minutes augmentent d'une unité. Entre 00 et 29, les minutes ne changent pas.
- 4. Appuyez sur (B) pour sortir de l'écran de réglage.
- Le format de 12 ou de 24 heures sélectionné en mode Indication de l'heure est valide dans tous les modes.
- Le jour de la semaine est automatiquement indiqué en fonction du réglage de la date (année, mois et jour).

## Réglage de la couleur de l'heure actuelle

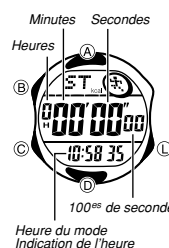


Vous pouvez sélectionner une des trois couleurs pour l'indication de l'heure actuelle, qui apparaît au centre de l'écran du mode Indication de l'heure.

### Pour changer la couleur de l'heure

- En mode Indication de l'heure, appuyez sur (D) pendant une seconde environ pour changer la couleur de l'heure actuelle.
- A chaque pression du bouton, la couleur change comme suit : noir → bleu → rouge → noir, etc.
  - Le réglage sélectionné affecte les heures, les minutes, les secondes et l'indicateur matin/après-midi seulement.

## Chronomètre d'exercice



Heure de mode Indication de l'heure

- Le chronomètre d'exercice mesure le temps écoulé, des temps partiels et deux arrivées au 100<sup>e</sup> de seconde près. Il utilise les données saisies en mode Saisie des données de base et un signal rythmique pour calculer le nombre de calories brûlées et la distance parcourue pendant un jogging ou une course.
- Le chronométrage continue même si vous sortez du mode Chronomètre d'exercice.
  - Si vous sortez du mode Chronomètre d'exercice pendant l'affichage d'un temps partiel, celui-ci s'éteint et le chronométrage se poursuit.
  - Toutes les fonctions de chronométrage s'effectuent en mode Chronomètre d'exercice, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

## Fonctionnement du chronomètre d'exercice

Vous pouvez utiliser le chronomètre d'exercice de deux façons : pour mesurer le temps écoulé comme un chronomètre ordinaire (voir "Pour chronométrer des temps") et pour connaître le nombre de calories brûlées ou la distance parcourue pendant un jogging ou une course. Si vous utilisez le chronomètre pour connaître le nombre de calories brûlées et la distance parcourue, vous devez d'abord effectuer les opérations suivantes.

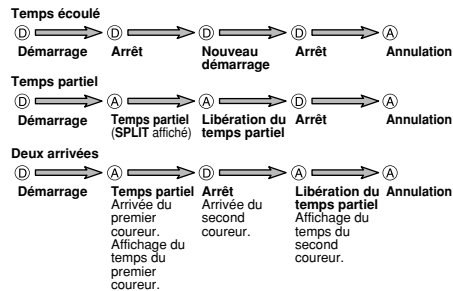
1. Spécifiez vos données de base. Voir "Saisie des données de base".
2. Configurez le signal rythmique. Voir "A propos du signal rythmique".

### Remarque

- Pour que la montre calcule avec précision les calories et la distance, les données de base doivent être précises et vous devez suivre le rythme du signal rythmique émis par la montre.
- Lorsque vous remettez le chronomètre à zéro, toutes les données du chronomètre d'exercice (temps écoulé, distance parcourue, calories brûlées, date d'enregistrement) s'enregistrent dans la mémoire de la montre. Voir "Mode Rappel" pour le détail.
- L'unité de mesure utilisée pour le calcul de la distance parcourue dépend de l'unité sélectionnée pour la longueur de foulée, comme indiqué dans le tableau suivant. Voir "Pour saisir des données de base" pour le détail.

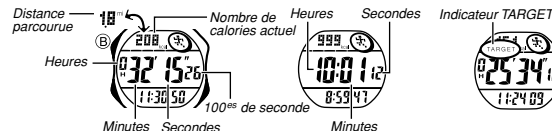
Unité de foulée sélectionnée	Unité de distance
in (pouces)	mi (miles)
cm (centimètres)	km (kilomètres)

## Pour chronométrer des temps



### Remarque

- Lorsque le temps écoulé atteint 10 heures, le contenu de l'affichage change et les heures, minutes, secondes et 100<sup>e</sup> de seconde sont remplacées par les heures, minutes et secondes seulement.
- Si vous appuyez sur (B) pendant l'affichage d'un temps écoulé ou d'un temps partiel, ou pendant l'arrêt du chronométrage, la partie supérieure de l'affichage indique les calories brûlées et la distance parcourue.
- Si vous réglez un nombre de calories à atteindre en mode Saisie des données de base, la montre bip et l'indicateur TARGET clignote pour vous signaler que la valeur spécifiée est atteinte.



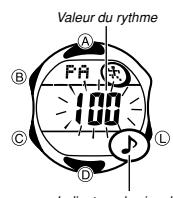
- Si la couleur rouge ou bleue a été choisie pour l'heure du mode Indication de l'heure, le temps partiel apparaît en rouge lorsque vous appuyez sur (A) pendant le chronométrage.
- Si la couleur rouge ou bleue a été choisie pour l'heure du mode Indication de l'heure, le temps écoulé apparaît en bleu lorsque le nombre de calories spécifié est atteint.
- Le nombre de calories est calculé toutes les 30 secondes.

## À propos du signal rythmique

Le signal rythmique de cette montre bipse selon un rythme que vous devez fixer. Vous pouvez utiliser le signal rythmique pour maintenir un rythme constant pendant un jogging ou une course. Vous pouvez aussi le désactiver si vous ne voulez pas l'utiliser.

- Le rythme spécifié correspond au nombre de bips par minute.
- Lorsque vous activez le signal rythmique, la montre émet des bips au rythme spécifié.
- Vous pouvez désactiver le signal rythmique en spécifiant --- comme valeur. Lorsque la valeur est ---, la montre ne calcule ni les calories brûlées ni la distance parcourue, et zéro est indiqué pour ces deux valeurs.

## Pour spécifier la valeur du rythme

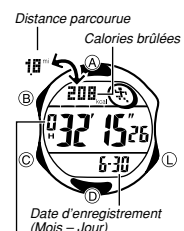


- Lorsque le chronomètre d'exercice n'indique que des zéros (00:00:00), appuyez un moment sur (B) jusqu'à ce que la valeur du rythme clignote. C'est l'écran de réglage de la valeur du rythme.
- Appuyez sur (C) pour activer le signal rythmique.
  - A chaque pression de ce bouton, la signal rythmique est activé (bips) ou désactivé (aucun bip).
- Utilisez (D) (+) et (A) (-) pour changer la valeur du rythme.
  - A chaque pression du bouton, la valeur du rythme change par unités de 5. La valeur du rythme peut être réglée de 100 à 200.
  - Appuyez sur (D) lorsque la valeur du rythme est 200 ou sur (A) lorsque la valeur du rythme est 100 pour ramener la valeur à ---.
- Appuyez sur (B) pour sortir de l'écran de réglage.

## Pour activer et désactiver le signal rythmique

Lorsqu'autre chose que des zéros est affiché en mode Chronomètre d'exercice, appuyez sur (B) pendant une seconde environ pour activer le signal rythmique (J affiché) ou le désactiver (J non affiché).

## Mode Rappel



Utilisez le mode Rappel pour rappeler et supprimer les données enregistrées en mode Chronomètre d'exercice. Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Rappel, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

## À propos de la gestion de la mémoire

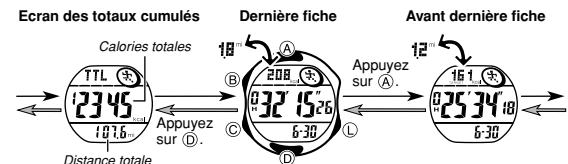
La mémoire de la montre peut contenir 30 fiches d'exercice. Chaque fiche contient les données suivantes : temps écoulé, distance parcourue, calories brûlées et date d'enregistrement. En outre, la montre peut aussi enregistrer la distance totale cumulée et le nombre total de calories brûlées à chaque chronométrage.

- Les fiches sont classées dans l'ordre de leur enregistrement.

- Quand la mémoire de fiches est pleine, la fiche la plus ancienne est supprimée pour faire place aux nouvelles données si vous effectuez un nouveau chronométrage en mode Chronomètre d'exercice.

## Pour rappeler des fiches d'exercice

En mode Rappel, utilisez (A) et (D) pour faire défiler les fiches d'exercice.

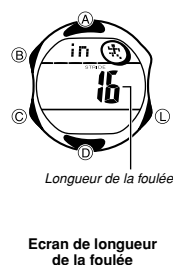


- Lorsque vous accédez au mode Rappel, la dernière fiche enregistrée apparaît.
- La partie supérieure de l'écran de fiche d'exercice indique alternativement les calories brûlées ou la distance parcourue.
- L'indicateur TARGET apparaît sur les fiches où le nombre total de calories brûlées est supérieur à la valeur spécifiée comme cible.

## Pour supprimer une fiche d'exercice

- En mode Rappel, affichez la fiche que vous voulez supprimer.
- Appuyez un moment sur (B) jusqu'à ce que la montre émette un long bip (et jusqu'à ce que T.L.R. cesse de clignoter).
- Si vous effectuez l'opération de l'étape 2 lorsque l'écran de totaux cumulés est affiché, les totaux cumulés (calories et distance) reviennent à zéro. Au prochain chronométrage d'exercices, les nouveaux totaux cumulés seront calculés.
- La suppression d'une fiche ne change pas les totaux cumulés.

## Saisie des données de base



Vous pouvez utiliser le mode Saisie des données de base pour indiquer la longueur de votre foulée, votre poids, votre âge et le nombre de calories à atteindre. Le mode Chronomètre d'exercice utilise ces données pour calculer la distance parcourue et le nombre de calories brûlées pendant un jogging et une course.

- Toutes les opérations mentionnées ici s'effectuent en mode Saisie des données de base, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

## Données de base

Le terme "données de base" désigne des informations concernant la longueur de votre foulée, votre poids actuel, votre âge et le nombre de calories brûlées à atteindre.

- Ces données doivent être changées lorsqu'une autre personne utilise la montre.

## Longueur de la foulée

Vous pouvez spécifier les pouces (in) ou les centimètres (cm) comme unité. L'unité spécifiée pour la longueur de la foulée détermine aussi l'unité de distance parcourue en mode Chronomètre d'exercice et Rappel, comme indiqué ci-dessous.

Unité de longueur de foulée	Plage de réglage	Incrément	Mode Chronomètre d'exercice et Unité de distance du mode Rappel
Pouces (in)	16 à 76 in	2 in	Miles (mi)
Centimètres (cm)	40 à 190 cm	5 cm	Kilomètres (km)

- Si vous voulez changer l'unité de longueur de la foulée, vous devez d'abord remettre à zéro l'écran des totaux cumulés. Voir "Pour supprimer une fiche d'exercice" pour le détail à ce sujet.
- Les exemples suivants indiquent comment calculer les valeurs pour ce réglage.
  - Si 330 yards sont parcourus en 239 foulées :  $330 \text{ (yards)} \div 239 \text{ (foulées)} \times 36 = 49,70 \text{ (environ 50 pouces)}$
  - Si 300 mètres sont parcourus en 239 foulées :  $300 \text{ (mètres)} \div 239 \text{ (foulées)} = 1,255 \text{ (environ 125 cm)}$

## Poids

Vous pouvez spécifier soit les livres (lb) soit les kilogrammes (kg) comme unité de poids. La plage de réglage et les incréments sont indiqués ci-dessous.

Unité de poids	Plage de réglage	Incrément
Livres (lb)	66 à 330 lb	2 lb
Kilogrammes (kg)	30 à 150 kg	1 kg

- Si vous pesez moins que la valeur minimale mentionnée ci-dessus, utilisez le réglage minimal. Si vous pesez plus, utilisez la valeur maximale.

## Age

Vous pouvez régler l'âge par incréments d'un an de 13 à 20 ans et par incréments de 10 ans, de 20 à 70 ans.

## Calories à atteindre

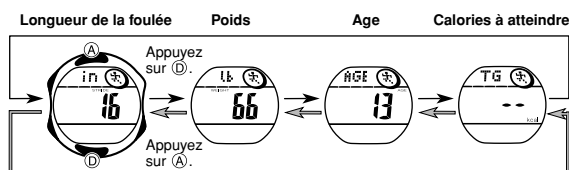
Lorsque vous indiquez le nombre de calories à atteindre, la montre bipse et l'indicateur TARGET clignote pendant le chronométrage en mode Chronomètre d'exercice pour indiquer que votre but est atteint. Vous pouvez spécifier de 10 à 990 kcal comme but à atteindre, par unités de 10 kcal.

## Important !

- Vous ne pouvez pas changer les réglages des données de base pendant le chronométrage en mode Chronomètre d'exercice. Le chronomètre doit être arrêté et n'afficher que des zéros pour que vous puissiez changer les données de base.

## Pour rappeler les données de base actuelles

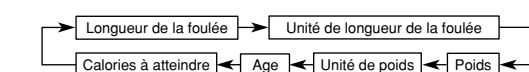
En mode Saisie des données de base, utilisez (A) et (D) pour faire défiler les écrans des données de base, comme suit.



- in et indiqué au lieu de i n dans la partie supérieure de l'écran de longueur de la foulée lorsque le centimètre est spécifié comme unité de longueur de la foulée.
- lb et indiqué au lieu de l b dans la partie supérieure de l'écran lorsque le kilogramme est spécifié comme unité de poids.

## Pour saisir des données de base

- En mode Saisie des données de base, appuyez sur (B) jusqu'à ce que les nombres se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
  - Vous pouvez effectuer l'opération précédente lorsque l'écran de longueur de la foulée, du poids, de l'âge ou des calories est affiché.
- Utilisez (C) pour sélectionner les autres réglages comme suit.



- Saisissez les valeurs souhaitées.

- Pendant que la longueur de la foulée, le poids, l'âge ou les calories à atteindre sont sélectionnés, utilisez (D) (+) et (A) (-) pour les changer.
- Lorsque le réglage d'unité de longueur de la foulée ou de poids est sélectionné, appuyez sur (D) pour changer d'unité.
- Pour désactiver le calcul des calories, sélectionnez les calories puis la valeur --- qui se situe entre 10 et 990.
- Appuyez sur (B) pour sortir de l'écran de réglage.
- Si vous ne pouvez pas changer la longueur de la foulée, affichez l'écran des totaux cumulés et réinitialisez-les à zéro.

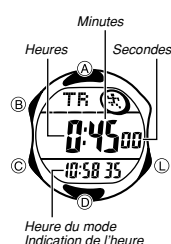
## Minuterie de compte à rebours

La minuterie de compte à rebours peut être réglée de 10 secondes à 100 heures. Un avertisseur retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.

- Vous pouvez sélectionner l'autorépétition, de sorte que le compte à rebours revienne à sa valeur initiale et redémarre chaque fois qu'il atteint zéro.
- Les fonctions de la minuterie de compte à rebours sont disponibles en mode Minuterie de compte à rebours, auquel vous accédez en appuyant sur (C).

## Pour régler le temps initial du compte à rebours

- En mode Minuterie de compte à rebours, appuyez sur (B) jusqu'à ce que le réglage des heures du temps initial se mette à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
- Appuyez sur (C) pour faire clignoter successivement les heures, les minutes et les secondes.



- Utilisez (D) (+) et (A) (-) pour changer l'élément clignotant.
  - Pour régler le temps initial du compte à rebours sur 100 heures, spécifiez 00:00.
  - Vous pouvez régler les secondes par incréments de 10 secondes.
- Appuyez sur (B) pour sortir de l'écran de réglage.

## Pour utiliser la minuterie de compte à rebours

- Appuyez sur (D) en mode Minuterie de compte à rebours pour mettre en marche la minuterie.
- Lorsque le compte à rebours est terminé et que l'autorépétition est désactivée, l'avertisseur retentit pendant quatre secondes à moins que vous ne l'arrêtiez en appuyant sur un bouton. Le compte à rebours revient à sa valeur initiale lorsque l'avertisseur s'arrête.
  - Appuyez sur (D) pendant le compte à rebours pour l'interrompre. Appuyez de nouveau sur (D) pour continuer le compte à rebours.
  - Pour arrêter complètement un compte à rebours, suspendez-le d'abord (en appuyant sur (D)), puis appuyez sur (A). Le temps du compte à rebours revient à sa valeur initiale.

## Pour activer et désactiver l'autorépétition

- Lorsque le temps initial du compte à rebours est indiqué sur l'écran du mode Minuterie de compte à rebours, appuyez sur (A) pour activer l'autorépétition (A affiché) ou le désactiver (A non affiché).
- Le temps du compte à rebours apparaît en bleu lorsque l'autorépétition est activée.
  - Lorsque le compte à rebours est terminé et l'autorépétition activée, l'avertisseur retentit, mais le compte à rebours recommence chaque fois qu'il atteint zéro. Vous pouvez arrêter le minutage en appuyant sur (D) et revenir au temps initial du compte à rebours en appuyant sur (A).
  - L'emploi fréquent de l'autorépétition peut entraîner une usure de la pile.



## Avertisseur

- Lorsque l'avertisseur est activé, la montre bip à l'heure prééglée.
- Vous pouvez aussi activer le signal horaire qui marque chaque heure précise par deux bips.
- Les réglages d'avertisseur (et de signal horaire) sont disponibles en mode Avertisseur, auquel vous accédez en appuyant sur (C).
- Pour régler l'heure de l'avertisseur**
- En mode Avertisseur, appuyez sur (B) jusqu'à ce que les heures de l'heure de l'avertisseur se mettent à clignoter, ce qui indique l'écran de réglage.
  - À ce moment, l'avertisseur est activé.
  - Appuyez sur (C) pour faire clignoter les heures ou les minutes.
  - Utilisez (D) (+) et (A) (-) pour changer l'élément clignotant.
- Lorsque vous utilisez le format de 12 heures pour l'indication de l'heure, veillez à régler correctement l'heure de l'avertisseur le matin (indicateur R) ou sur l'après-midi (indicateur P).
4. Appuyez sur (B) pour sortir de l'écran de réglage.

## Fonctionnement de l'avertisseur quotidien

L'avertisseur retentit chaque jour à l'heure prééglée pendant 20 secondes à moins que vous ne l'arrêtiez en appuyant sur un bouton.

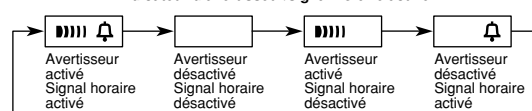
## Pour tester l'avertisseur

En mode Avertisseur, appuyez un moment sur (A) pour faire retentir l'avertisseur.

## Pour activer et désactiver l'avertisseur et le signal horaire

En mode Avertisseur, appuyez sur (D) pour faire défiler les réglages suivants.

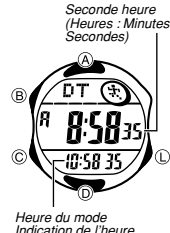
### Indicateur d'avertisseur/signal horaire activé



- L'heure de l'avertisseur apparaît en bleu lorsque l'avertisseur est activé.

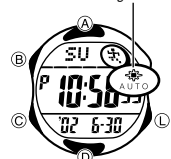
## Seconde heure

- Le mode Seconde heure indique l'heure d'un autre fuseau horaire.
- Les secondes de la seconde heure se synchronisent sur celles du mode Indication de l'heure.
- Pour régler la seconde heure**
- Appuyez sur (C) pour accéder au mode Seconde heure.
  - Utilisez (A), (B) et (D) pour régler l'heure du mode Seconde heure.
  - Pour régler la seconde heure sur l'heure du mode Indication de l'heure appuyez sur (B).
  - À chaque pression de (D) (+) et (A) (-), le réglage de l'heure change par incréments de 30 minutes.



## Rétroéclairage

Indicateur d'autocommutateur de rétroéclairage activé



Le rétroéclairage emploie un panneau EL (électroluminescent) qui éclaire tout l'afficheur pour qu'il soit mieux visible dans l'obscurité. L'autocommutateur de la montre allume automatiquement le rétroéclairage lorsque vous tournez la montre vers votre visage.

- L'autocommutateur de rétroéclairage doit être activé (indiqué par l'indicateur A) pour qu'il puisse fonctionner.
- Voir "Précautions concernant le rétroéclairage" pour des informations importantes sur le rétroéclairage.

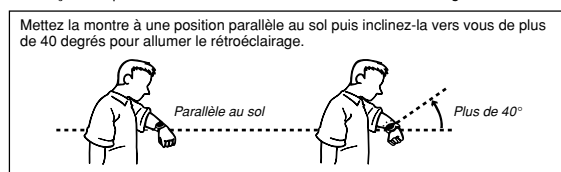
## Pour allumer manuellement le rétroéclairage

Dans n'importe quel mode, vous pouvez allumer le rétroéclairage pendant une seconde en appuyant sur (L).

- Dans ce cas, le rétroéclairage s'allume même si l'autocommutateur est désactivé.

## A propos de l'autocommutateur de rétroéclairage

Le rétroéclairage s'allume pendant une seconde environ lorsque vous tenez le bras de la façon indiquée ci-dessous si l'autocommutateur de rétroéclairage a été activé.



## Avertissement!

- Consultez les données de la montre en lieu sûr lorsque vous utilisez l'autocommutateur de rétroéclairage. Soyez particulièrement prudent lorsque vous courez ou pratiquez une activité où un accident ou des blessures sont possibles. Attention à l'éclairage subit de la montre : il peut surprendre ou distraire votre entourage.
- Lorsque vous portez la montre, veillez à désactiver l'autocommutateur de rétroéclairage avant de monter à bicyclette, à moto ou dans un véhicule. Le fonctionnement subit et inopiné de l'autocommutateur peut distraire et provoquer un accident de la route et des blessures graves.

## Pour activer et désactiver l'autocommutateur de rétroéclairage

En mode d'Indication de l'heure, appuyez deux secondes environ sur (A) pour activer (A affiché) et désactiver (A non affiché) l'autocommutateur.

- L'indicateur A est visible dans tous les modes lorsque l'autocommutateur est activé.

## Référence

Cette partie contient des détails et des informations techniques sur le fonctionnement de la montre. Elle contient aussi des précautions et des remarques importantes concernant diverses fonctions et caractéristiques de la montre.

## Affichage automatique

Le contenu de l'affichage change automatiquement lorsque l'affichage automatique est activé.



## Pour désactiver l'affichage automatique

Appuyez sur un bouton (sauf (L)) pour désactiver l'affichage automatique.

## Pour activer l'affichage automatique

Appuyez deux secondes environ sur (C) jusqu'à ce que la montre bip.

- L'affichage automatique ne peut pas être activé sur un écran de réglage.

## Fonctions de retour automatique

- Après avoir utilisé des boutons dans un mode quelconque (sauf en mode Chronomètre), appuyez sur (C) pour revenir directement au mode Indication de l'heure.
- Si vous laissez un écran avec des chiffres ou un curseur clignotants pendant deux ou trois minutes sans effectuer aucune opération, les réglages effectués jusqu'à présent sont sauvegardés et l'écran de réglage s'éteint.

## Défilement des données et des réglages

Les boutons (A) et (D) servent à faire défiler les données sur les différents écrans de modes et de réglages. Dans la plupart des cas, il suffit de maintenir ces boutons enfoncés pour faire défiler plus rapidement les données.

## Ecrans initiaux

Lorsque vous accédez au mode Saisie des données de base, les données que vous consultez lorsque vous êtes sorti de ce mode apparaissent en premier.

## Indication de l'heure

- Dans le format de 12 heures, l'indicateur P (après-midi) apparaît pour les heures entre midi et 11:59 du soir et l'indicateur R (matin) apparaît pour les heures entre minuit et 11:59 du matin.
- Avec le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59, sans aucun indicateur.
- L'année peut être réglée de 2000 à 2039.
- Le calendrier entièrement automatique de la montre tient compte des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Une fois que la date a été réglée, il n'y en principe aucune raison de la changer sauf après le remplacement de la pile de la montre.
- L'heure actuelle est indiquée dans la partie inférieure des écrans des modes Chronomètre d'exercice, Minuterie de compte à rebours, Avertisseur et Seconde heure. Sur ces écrans, les indicateurs des heures du matin ou de l'après-midi n'apparaissent pas lorsque la montre fonctionne sur 12 heures.

## Chronomètre d'exercice



- Une figure animée apparaît dans la zone d'animation pendant le chronométrage, même si vous changez de mode.
- Le nombre de calories brûlées indiqué par la montre inclut les calories normalement brûlées par le métabolisme plus les calories brûlées par le jogging ou la course proprement dite.
- Cette montre est réglée pour calculer les calories brûlées par un homme pendant un jogging. Pour une femme, la valeur obtenue devra être réduite de 5%.

## Précautions concernant le rétroéclairage

- Le panneau électroluminescent de la montre perd de son intensité seulement après une très longue période d'utilisation.
- La lumière fournie par le rétroéclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- La montre émet un son audible lorsque l'afficheur est éclairé. Ce son est dû à la vibration du panneau EL utilisé pour l'éclairage, il ne s'agit pas d'une défectuosité de la montre.
- Le rétroéclairage s'éteint automatiquement lorsqu'un avertisseur retentit.
- L'emploi fréquent du rétroéclairage réduit l'autonomie des piles.

## Précautions concernant l'autocommutateur de rétroéclairage

- Pour éviter une usure prématurée de la pile, l'autocommutateur de rétroéclairage se désactive automatiquement environ cinq heures après son activation.
- Évitez de porter la montre à l'intérieur du poignet. L'autocommutateur risque de fonctionner lorsque vous n'en avez pas besoin, ce qui peut réduire l'autonomie de la pile. Si vous voulez porter la montre à l'intérieur du poignet, désactivez l'autocommutateur.

Plus de 15 degrés,  
trop haut



- Le rétroéclairage risque de pas s'allumer si le cadran de la montre est à plus de 15 degrés de la parallèle, comme indiqué ci-contre. Assurez-vous que la paume de votre main est parallèle au sol.
- Le rétroéclairage reste éclairé une seconde environ, même si vous laissez la montre tournée vers votre visage.

- L'électricité statique ou le magnétisme peuvent perturber le bon fonctionnement de l'autocommutateur. Si le rétroéclairage ne s'allume pas, remettez la montre dans sa position d'origine (parallèle au sol) puis inclinez-la vers vous. S'il ne fonctionne toujours pas, laissez tomber le bras le long du corps puis relevez-le.
- Dans certains cas, il faut jusqu'à une seconde pour que le rétroéclairage s'allume. Cela ne signifie pas qu'il fonctionne mal.