

GARMIN®

BOUNCE™ 2 WATCH

Manuel d'utilisation

© 2025 Garmin Ltd. ou ses filiales

Tous droits réservés. Conformément aux lois relatives au copyright en vigueur, toute reproduction du présent manuel, qu'elle soit partielle ou intégrale, sans l'autorisation préalable écrite de Garmin, est interdite. Garmin se réserve le droit de modifier ou d'améliorer ses produits et d'apporter des modifications au contenu du présent manuel sans obligation d'en avertir quelque personne physique ou morale que ce soit. Consultez le site Web de Garmin à l'adresse www.garmin.com pour obtenir les dernières mises à jour, ainsi que des informations complémentaires concernant l'utilisation de ce produit.

Garmin®, le logo Garmin, Auto Lap® et Auto Pause® sont des marques commerciales de Garmin Ltd. ou de ses filiales, déposées aux États-Unis et dans d'autres pays. Bounce™, Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™ et Garmin Jr.™ sont des marques commerciales de Garmin Ltd. ou de ses filiales. Ces marques commerciales ne peuvent pas être utilisées sans l'autorisation expresse de Garmin.

La marque et les logos BLUETOOTH® sont la propriété de Bluetooth SIG, Inc., et leur utilisation par Garmin est soumise à une licence. USB-C® est une marque commerciale déposée par USB Implementers Forum. Wi-Fi® est une marque déposée par Wi-Fi Alliance Corporation. Les autres marques et noms commerciaux sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

M/N: A05001

Table des matières

Introduction.....	1
Configuration de la montre.....	1
Présentation.....	1
Astuces sur l'écran tactile.....	2
Verrouillage et déverrouillage de l'appareil.....	2
Fonctions connectées LTE.....	3
Connectivité.....	3
Fonctions de connectivité du téléphone.....	3
Couplage de la montre avec le smartphone d'un parent ou responsable.....	3
Astuces pour les utilisateurs existants de l'application Garmin Jr.....	4
Couplage de plusieurs appareils portables.....	4
Appel depuis la montre.....	4
Messages de la montre.....	5
Envoi d'un message depuis la montre.....	5
Messages de l'application Garmin Jr.....	5
Envoi d'un SMS depuis l'application Garmin Jr.....	5
Envoi d'un message vocal depuis l'application Garmin Jr.....	5
Affichage des notifications.....	5
Gestion des SMS préédigés.....	6
Suppression de l'historique des messages de l'application Garmin Jr.....	6
Fonctions de connectivité Wi-Fi.....	6
Connexion à un réseau Wi-Fi.....	6
Application Garmin Jr.....	7
Définition du profil utilisateur de votre enfant.....	7
Famille Garmin Jr.....	7
Ajout de membres à une famille Garmin Jr.....	8
Invitation de contacts avec l'application Garmin Jr.....	8
Ajout de contacts de messagerie.....	8

Synchronisation des données de votre montre avec l'application Garmin Jr.....	8
Affichage de l'historique.....	9
Suivi du sommeil.....	9
Paramètres de l'application.....	9
Gestion des notifications d'activité de la montre.....	9
Paramètres utilisateur et de sécurité.....	10
Activation du mode école.....	10
Utilisation du mode enfant.....	11
Suppression d'un profil.....	11

Aspect..... 11

Paramètres de cadran de montre.....	11
Personnalisation du cadran de montre.....	11
Création d'un cadran de montre personnalisé.....	12
Résumés de widget.....	12
Affichage des résumés de widget....	12
Personnalisation de la liste des résumés de widget.....	13
Mise à jour de la position météo.....	13
Tâches et récompenses.....	13
Utilisation du résumé de widget	
Tâches.....	13
Attribution des tâches.....	14
Validation des tâches.....	14
Création de récompenses.....	14
Obtention des récompenses.....	14
Commandes.....	15
Personnalisation du menu des commandes.....	17
Utilisation de l'écran Lampe.....	17
Utilisation du mode Ne pas déranger.....	17
Configuration d'un raccourci.....	17

Fonctions de suivi et de sécurité..... 18

Demande d'assistance.....	18
Ajout de contacts d'assistance.....	18
LiveTrack.....	19
Démarrage d'une session LiveTrack.....	19
Fin d'une session LiveTrack.....	19
Suivi de position.....	19

Enregistrement à partir de la montre.....	19
Affichage de la position actuelle de votre enfant.....	19
Affichage de l'historique des positions de votre enfant.....	19
Limites.....	20
Ajout d'une limite.....	20
Ajout d'une limite temporaire.....	20
Suppression d'une limite.....	20
Activation et désactivation des alarmes de limite.....	20

Applications et activités..... 20

Applications.....	21
Démarrage d'un jeu.....	22
Paramètres des jeux.....	23
Utilisation des commandes vocales.....	23
Commandes vocales de la montre.....	24
Activités.....	25
Objectif d'activité.....	26
Démarrage d'une activité.....	26
Astuces pour l'enregistrement des activités.....	26
Arrêt d'une activité.....	27
Course.....	27
Prêt... Partez.....	27
Course sur piste.....	27
Étalonnage de la distance sur tapis de course.....	28
Cyclisme.....	28
Prêt... Partez !.....	28
Natation.....	28
Pratique de la natation.....	28
Sports d'hiver.....	29
Affichage des données de vos activités à ski.....	29
Personnalisation des activités et des applications.....	29
Personnalisation de la liste des applications.....	29
Personnalisation de la liste de vos activités favorites.....	29
Épinglage d'une activité préférée à la liste.....	29
Paramètres d'activité.....	30

Alertes d'activité.....	31
Configuration d'une alerte.....	31

Historique..... 32

Utilisation de l'historique.....	32
Records personnels.....	32
Consultation de vos records personnels.....	32
Restauration d'un record personnel.....	32
Suppression des records personnels.....	33
Affichage des totaux de données.....	33

Horloges..... 33

Définition d'une alarme.....	33
Modification d'une alarme.....	33
Utilisation du Compte à rebours.....	34
Suppression d'un compte à rebours.....	34
Utilisation du chronomètre.....	35
Ajout d'un événement à venir.....	35
Modification d'un événement à venir.....	36

Paramètres des notifications et alertes..... 36

Personnalisation des alertes d'appel...	36
Personnalisation des alertes de message.....	36
Réglage des alarmes temps	37

Réglages Son et vibration..... 37

Paramètres d'affichage et de luminosité..... 37

Musique..... 37

Configuration de la musique sur la montre.....	37
Activation de la musique à partir de l'application Garmin Jr.....	37
Configuration de la musique sur la montre.....	38
Branchement du casque Bluetooth.....	38
Ecoute de musique.....	38
Commandes du lecteur audio.....	39

Paramètres système.....40

Paramètres de date et d'heure.....	40
Modification des unités de mesure.....	40
Personnalisation des raccourcis des boutons.....	40

Informations sur l'appareil..... 40

À propos de l'écran AMOLED.....	40
Chargement de la montre.....	41
Caractéristiques.....	41
Informations concernant la pile.....	42
Affichage des informations sur l'appareil.....	42
Affichage des informations légales et de conformité relatives à l'étiquetage électronique.....	42
Entretien de l'appareil.....	42
Nettoyage de la montre.....	42
Remplacement du bracelet.....	42

Dépannage..... 43

Mises à jour produit.....	43
Informations complémentaires.....	43
Redémarrage de la montre.....	43
Réinitialisation de tous les paramètres par défaut.....	43
Mon téléphone est-il compatible avec ma montre ?.....	43
Ma montre n'est pas dans la bonne langue.....	43
Mon téléphone ne se connecte pas à la montre.....	44
Comment faire pour coupler une montre supplémentaire avec l'application Garmin Jr. ?.....	44
Mon enfant peut-il envoyer des messages à d'autres enfants ?.....	44
Ma montre n'affiche pas l'heure correcte.....	44
Localisation d'une montre égarée.....	45
Comment annuler une pression sur le bouton LAP ?.....	45
Suivi des activités.....	45
Le nombre de mes pas semble erroné.....	45
Optimisation de l'autonomie de la batterie.....	45
Acquisition des signaux satellites.....	45

Introduction


⚠ AVERTISSEMENT

Consultez le guide *Informations importantes sur le produit et la sécurité* inclus dans l'emballage du produit pour prendre connaissance des avertissements et autres informations importantes sur le produit.

Un parent ou un tuteur légal doit configurer l'appareil avant qu'un enfant ne l'utilise. Un parent ou un tuteur légal doit lire et comprendre ce document, puis s'assurer que l'enfant utilise l'appareil de manière appropriée, en toute sécurité.

Configuration de la montre




Pour tirer pleinement parti des fonctions de la Bounce 2, suivez les étapes ci-dessous :

- 1 Maintenez enfoncé  pour allumer la montre.
- 2 Suivez les instructions à l'écran pour procéder au réglage initial.
Pendant la phase de configuration initiale, vous pouvez coupler votre smartphone avec votre montre pour recevoir des notifications, synchroniser vos activités et bien plus encore ([Couplage de la montre avec le smartphone d'un parent ou responsable, page 3](#)).
- 3 Configurez l'abonnement LTE Subscription pour la montre Bounce 2 ([Fonctions connectées LTE, page 3](#)).
- 4 Configurez les limites ([Ajout d'une limite, page 20](#)).
- 5 Configurez les réseaux Wi-Fi® ([Connexion à un réseau Wi-Fi, page 6](#)).
- 6 Chargez la montre ([Chargement de la montre, page 41](#)).
- 7 Recherchez les mises à jour logicielles ([Mises à jour produit, page 43](#)).


Pour profiter de la meilleure expérience, veillez à mettre à jour régulièrement le logiciel de votre montre. Les mises à jour logicielles modifient et améliorent les fonctions, la confidentialité et la sécurité.

Présentation



 <p>Bouton Démarrer</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Maintenez ce bouton enfoncé pendant 2 secondes pour allumer la montre. • Appuyez sur ce bouton pour ouvrir le menu des activités et des applications, y compris les paramètres de la montre. • Maintenez ce bouton enfoncé pendant 2 secondes pour afficher le menu des commandes, y compris l'option Marche/Arrêt. • Pour demander de l'aide, maintenez ce bouton enfoncé jusqu'à ce que la montre vibre 3 fois (<i>Fonctions de suivi et de sécurité, page 18</i>).
 <p>Bouton Retour</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Appuyez sur ce bouton pour retourner à la page précédente. <p>ASTUCE : pendant une activité, des conseils s'affichent à l'écran pour expliquer les comportements des boutons qui ne sont pas les comportements par défaut.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maintenez ce bouton enfoncé pour afficher la fonction de raccourci personnalisé (<i>Configuration d'un raccourci, page 17</i>).
 <p>Écran tactile</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Faites glisser votre doigt vers le haut, le bas, la gauche ou la droite pour faire défiler les résumés de widget, les fonctions et les menus (<i>Astuces sur l'écran tactile, page 2</i>). • Appuyez pour sélectionner une option dans un menu. • Faites glisser l'écran vers la droite pour revenir à l'écran précédent.


Astuces sur l'écran tactile


- Faites glisser l'écran vers le haut ou vers le bas pour faire défiler les listes et les menus lentement.
- Touchez un élément pour le sélectionner.
- Appuyez pour activer la montre.
- À partir du cadran de la montre, faites glisser votre doigt vers le haut pour faire défiler les résumés de widget sur la montre.
- À partir du cadran de la montre, faites glisser votre doigt vers la gauche pour afficher le menu des applications et des activités, y compris les paramètres de la montre.
- Sur le cadran de la montre, balayez l'écran vers le bas pour afficher le centre de notification.
- Faites glisser l'écran vers la droite pour revenir à l'écran précédent.
- Appuyez de manière prolongée sur un élément du cadran de la montre pour afficher des informations contextuelles telles que des résumés de widget ou des menus, le cas échéant.
- Dans le menu des résumés de widget ou des applications, maintenez le doigt appuyé sur le cadran de la montre pour réorganiser ou supprimer les options.
- Pendant une activité, faites glisser votre doigt vers le haut ou vers le bas pour afficher l'écran de données suivant.
- Pendant une activité, faites glisser votre doigt vers la droite pour afficher le menu de la montre, le cadran de montre et les résumés de widget.
- Pendant une activité, faites glisser votre doigt vers la gauche pour afficher le lecteur audio.
- Couvrez l'écran avec votre paume pour revenir au cadran de la montre et réduire la luminosité de l'écran.
- Quand il est disponible, sélectionnez  ou faites glisser l'écran pour voir les options de menu.
- Différenciez bien chaque action lorsque vous effectuez une sélection de menu.

Verrouillage et déverrouillage de l'appareil

Vous pouvez verrouiller l'appareil afin d'éviter toute manipulation accidentelle.

REMARQUE : vous pouvez personnaliser le menu des commandes (*Personnalisation du menu des commandes, page 17*).

1 Maintenez enfoncé  pour ouvrir le menu des commandes.

2 Sélectionnez .

L'appareil ne répond pas aux pressions sur l'écran ou les boutons tant que vous ne le déverrouillez pas.

3 Maintenez n'importe quel bouton enfoncé pour déverrouiller l'appareil.

Fonctions connectées LTE

⚠ ATTENTION

Certaines fonctions de la montre Bounce 2 nécessitent un abonnement LTE Subscription et doivent être configurées à l'aide de l'application Garmin Jr.™. Pour obtenir des informations sur l'abonnement, rendez-vous sur garmin.com/subscriptions.

Les fonctionnalités répertoriées ici nécessitent un abonnement LTE Subscription actif et une connexion LTE.

- Assistance
- Tâches et récompenses
- LiveTrack
- SMS et messages vocaux
- Appels vocaux

Connectivité

Des fonctions de connectivité sont disponibles pour votre montre lorsque vous la coupez avec votre smartphone compatible (*Couplage de la montre avec le smartphone d'un parent ou responsable, page 3*). Des fonctions supplémentaires sont disponibles lorsque vous connectez votre montre à un réseau Wi-Fi (*Connexion à un réseau Wi-Fi, page 6*).

Fonctions de connectivité du téléphone

Les fonctions de connectivité du smartphone sont disponibles pour votre montre Bounce 2 lorsque vous la coupez avec l'application Garmin Jr. (*Couplage de la montre avec le smartphone d'un parent ou responsable, page 3*). Pour communiquer avec la montre Bounce 2, vous devez disposer d'un compte Garmin Connect™, télécharger l'application Garmin Jr. et être ajouté en tant que contact pour l'enfant (*Ajout de contacts de messagerie, page 8*).

- Fonctions de l'application Garmin Jr. (*Application Garmin Jr., page 7*)
- Résumés de widget (*Résumés de widget, page 12*)
- Fonctions du menu des commandes (*Commandes, page 15*)
- Fonctions de sécurité et de suivi (*Fonctions de suivi et de sécurité, page 18*)


Couplage de la montre avec le smartphone d'un parent ou responsable

Pour pouvoir coupler la montre Bounce 2 avec le smartphone d'un parent ou responsable, au moins un parent ou responsable doit posséder ou créer un compte Garmin Connect.

⚠ ATTENTION

Certaines fonctionnalités de la montre Bounce 2 nécessitent un LTE Subscription et doivent être configurées à l'aide de l'application Garmin Jr. (*Fonctions connectées LTE, page 3*). Pour plus d'informations sur l'abonnement, rendez-vous sur garmin.com/subscriptions.

La montre Bounce 2 doit être couplée directement via l'application Garmin Jr. et non via les paramètres Bluetooth® de votre smartphone.

- 1 Depuis la boutique d'applications sur votre téléphone, installez et ouvrez l'application Garmin Jr..
- 2 Connectez-vous à l'aide de votre nom d'utilisateur et de votre mot de passe Garmin Connect.
- 3 Suivez les instructions indiquées dans l'application pour enregistrer les membres de votre famille et ajouter chaque enfant.
- 4 Si vous avez précédemment ignoré le processus de couplage ou couplé la montre avec un autre smartphone, appuyez sur , puis sélectionnez **Paramètres** > **Synchroniser et coupler** > **Coupler** pour accéder manuellement au mode de couplage.
- 5 Suivez les instructions dans l'application pour terminer la procédure de configuration.

REMARQUE : vous pouvez coupler plusieurs appareils mobiles, comme une tablette ou le smartphone de l'autre parent ou responsable (*Couplage de plusieurs appareils portables, page 4*).

Astuces pour les utilisateurs existants de l'application Garmin Jr.

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Accueil**.
- 2 Sélectionnez **+** > **Ajouter un nouvel enfant ou appareil**.
- 3 Sélectionner une option :
 - Pour ajouter une montre pour un enfant existant, sélectionnez l'enfant.
 - Pour ajouter une montre pour un nouvel enfant, sélectionnez **Nouvel enfant**.
- 4 Suivez les instructions présentées à l'écran.

Couplage de plusieurs appareils portables

Une fois le réglage initial terminé (*Couplage de la montre avec le smartphone d'un parent ou responsable, page 3*), vous pouvez coupler la montre Bounce 2 avec deux appareils mobiles supplémentaires maximum, comme une tablette ou le smartphone d'un autre parent ou responsable.

- 1 Depuis la boutique d'applications sur votre smartphone ou votre tablette, installez et ouvrez l'application Garmin Jr..
- 2 Connectez-vous à l'aide de votre nom d'utilisateur et de votre mot de passe Garmin Connect.
- 3 Suivez les instructions de l'application Garmin Jr. pour rejoindre une famille existante.
- 4 Placez votre appareil mobile à moins de 3 m (10 pi) de la montre Bounce 2 et à au moins 10 m (33 pi) des autres appareils mobiles couplés.

REMARQUE : si vous ne parvenez pas à éloigner suffisamment vos appareils, désactivez la technologie Bluetooth sur ceux qui sont déjà couplés.
- 5 Suivez les instructions dans l'application pour terminer la procédure de couplage.



RAPPEL : si vous avez désactivé la technologie Bluetooth sur les appareils mobiles précédemment couplés, rallumez-la.
- 6 Si nécessaire, répétez les étapes 1 à 5 pour chaque appareil mobile supplémentaire.


Appel depuis la montre

Avant de pouvoir passer un appel depuis la montre, vous devez activer votre LTE Subscription (*Fonctions connectées LTE, page 3*).

AVIS

Évitez de mettre de la crème solaire ou d'autres produits chimiques sur les ouvertures du micro et du haut-parleur. Cela pourrait obstruer le micro et le haut-parleur, affecter leur bon fonctionnement et dégrader leurs performances.

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Téléphone**.
- 3 Sélectionner une option :
 - Pour appeler un numéro de téléphone à partir de vos contacts, sélectionnez , sélectionnez un nom de contact, puis un numéro de téléphone (*Ajout de contacts de messagerie, page 8*).
 - Pour afficher les appels récents passés ou reçus sur la montre, faites glisser votre doigt vers le haut.

ASTUCE : vous pouvez sélectionner  pour raccrocher avant la connexion de l'appel.

Messages de la montre



Envoi d'un message depuis la montre

Avant de pouvoir envoyer des messages depuis la montre, vous devez activer votre LTE Subscription ([Fonctions connectées LTE, page 3](#)).






- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Messages** > .
- 3 Sélectionnez un contact.
- 4 Sélectionner une option :
 - Pour envoyer un message texte, sélectionnez **Texte**.
REMARQUE : la liste des messages et le texte des messages peuvent être personnalisés dans l'application Garmin Jr. ([Gestion des SMS prérédigés, page 6](#)).
 - Pour envoyer un message vocal, sélectionnez **Voix** > .
 - Pour envoyer un émoji sonore, sélectionnez **Émoji sonore**.
- 5 Sélectionnez un émoji sonore ou un message texte, saisissez un message texte personnalisé ou enregistrez un message vocal.
- 6 Sélectionnez .

Messages de l'application Garmin Jr.

Envoi d'un SMS depuis l'application Garmin Jr.




- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Connect**.
- 2 Sélectionnez votre enfant.
- 3 Entrez un message.
- 4 Sélectionnez  ou  pour envoyer le SMS.

Envoi d'un message vocal depuis l'application Garmin Jr.

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Connect**.
- 2 Sélectionnez votre enfant.
- 3 Maintenez le bouton  enfoncé et enregistrez votre message.
REMARQUE : l'application Garmin Jr. limite automatiquement votre temps d'enregistrement à environ 20 secondes.
- 4 Sélectionner une option :
 - Si nécessaire, sélectionnez  pour écouter le message avant de l'envoyer.
 - Sélectionnez  pour supprimer le message, puis réessayez.
 - Sélectionnez  ou  pour envoyer le message.




Affichage des notifications

Vous pouvez afficher les notifications d'appel et de message sur votre montre dans plusieurs endroits du menu.

- Lorsqu'un nouveau message s'affiche sur la montre, balayez l'écran vers la gauche et sélectionnez **Répondre** ou **Ignorer**.
- Lorsque vous souhaitez afficher la liste des notifications, sélectionnez une option :
 - Sur le cadran de la montre, balayez l'écran vers le bas pour afficher le centre de notification.
 - Sur le cadran de la montre, appuyez sur , puis sélectionnez **Messages** pour afficher l'application des messages.
 - Maintenez enfoncé , puis sélectionnez  pour afficher la commande des notifications.

Gestion des SMS préédigés


Votre enfant peut utiliser la liste des SMS préédigés pour communiquer avec ses contacts ([Envoi d'un message depuis la montre, page 5](#)).

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Connect**.
- 2 Sélectionnez votre enfant.
- 3 Sélectionnez .
- 4 Sélectionnez **SMS prédéfinis** ou **Gérer les messages prédéfinis**.
- 5 Sélectionner une option :
 - Sélectionnez **Retrier la liste**, puis faites glisser  pour réorganiser la liste.
 - Saisissez du texte dans un message vierge pour créer un message personnalisé.
 - Supprimez le texte d'un message pour le supprimer de la liste.
 - Sélectionnez  > **Restaurer config. usine** pour supprimer les messages personnalisés et trier les messages dans l'ordre par défaut.

- 6 Sélectionnez .

La liste des SMS préédigés est mise à jour sur la montre.

Suppression de l'historique des messages de l'application Garmin Jr.

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Connect**.
- 2 Sélectionnez votre enfant.
- 3 Sélectionnez  > **Supprimer l'historique des messages** > **Supprimer**.

Fonctions de connectivité Wi-Fi

Envoi d'activités vers votre compte Garmin Jr. : envoie automatiquement votre activité sur votre compte Garmin Jr. dès la fin de son enregistrement.


Contenu audio : permet de synchroniser du contenu audio à partir de fournisseurs tiers.

Mises à jour logicielles : vous pouvez télécharger et installer la dernière version du logiciel.

Connexion à un réseau Wi-Fi

Avant de pouvoir vous connecter à un réseau Wi-Fi, vous devez connecter la montre à l'application Garmin Jr. sur votre smartphone ([Couplage de la montre avec le smartphone d'un parent ou responsable, page 3](#)).

Garmin® recommande de connecter la montre à un réseau Wi-Fi pour optimiser les performances et prolonger l'autonomie de la batterie.

- 1 Placez-vous à portée d'un réseau Wi-Fi.
- 2 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Accueil**.
- 3 Sélectionnez votre enfant, puis **Paramètres** > **Wi-Fi** > .
- 4 Sélectionnez un réseau Wi-Fi disponible et saisissez les informations de connexion.

Application Garmin Jr.

L'application gratuite Garmin Jr. vous permet de suivre les activités quotidiennes de vos enfants et l'avancement des tâches que vous leur avez attribuées.

Suivi des activités : vous permet de suivre le nombre quotidien de pas, les minutes d'activité, les activités chronométrées et les données de sommeil de vos enfants.

Carte d'aventure : vous permet de suivre vos enfants jusqu'à ce qu'ils atteignent leur objectif quotidien de 60 minutes d'activité et qu'ils débloquent une nouvelle étape de leur aventure numérique.

Défis : permet de comparer le nombre de pas de toute la famille et de vos contacts de la communauté Garmin Connect.

Avancement des tâches : vous permet de créer et de gérer des tâches, d'accorder des pièces en guise de récompense une fois qu'elles sont terminées, mais également d'échanger ces pièces contre des récompenses personnalisées.

Plus : vous permet de personnaliser votre famille, de mettre à jour les paramètres de l'application et d'afficher des rubriques d'aide et des informations.

Récompenses : vous permet de créer des récompenses et d'échanger des points contre des récompenses.

Paramètres : vous permet de personnaliser la montre et les paramètres utilisateur, notamment les alertes sonores, les coordonnées des contacts d'urgence, les photos de profil, etc.

Suivi du sommeil : vous permet d'afficher les statistiques de sommeil de votre enfant.

Stat. : vous permet d'afficher les minutes actives et les pas enregistrés de votre enfant.

Étapes : vous permet d'afficher les données de pas de votre enfant.

Définition du profil utilisateur de votre enfant

Vous pouvez mettre à jour la photo, le nom, l'avatar, la couleur d'arrière-plan, l'heure de coucher, l'heure de réveil, la date de naissance et le sexe de votre enfant.

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Accueil**.
- 2 Sélectionnez votre enfant, puis **Paramètres > Modifier le profil**.
- 3 Sélectionnez une option.

Famille Garmin Jr.

Votre famille Garmin Jr. est composée de membres que vous pouvez désigner comme responsables ou aidants. Les membres de la famille sont automatiquement ajoutés aux contacts Garmin Jr..

Vous pouvez également ajouter des contacts à partir de votre compte Garmin Connect pour les inclure dans le classement du nombre de pas de votre famille et ajouter leur appareil Garmin comme contact.

REMARQUE : chaque membre de la famille ne peut appartenir qu'à une seule famille Garmin Jr..

Ajout de membres à une famille Garmin Jr.

Avant de pouvoir ajouter des membres à une famille Garmin Jr., chaque utilisateur doit posséder ou créer un compte Garmin Connect.

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **••• > Famille > Inviter un membre**.
- 2 Saisissez l'adresse e-mail associée au compte Garmin Connect de l'utilisateur.
- 3 Sélectionner une option :
 - Sélectionnez **Responsables** pour permettre à l'utilisateur de voir la position de l'enfant, d'interagir avec la famille et de modifier les paramètres de l'enfant.
 - Sélectionnez **Aidant** pour permettre à l'utilisateur de voir la position de l'enfant et d'interagir avec la famille.
 - Sélectionnez **Communicator** pour permettre à l'utilisateur d'interagir avec la famille.
- 4 Sélectionnez **Continuer > Envoyer une invitation**.

L'utilisateur reçoit un e-mail l'invitant à rejoindre votre famille Garmin Jr..

REMARQUE : l'adresse e-mail de l'utilisateur apparaît dans la liste Invitations en attente jusqu'à ce que l'invitation soit acceptée. Vous pouvez renvoyer l'invitation ou l'annuler avant qu'elle ne soit acceptée.

Invitation de contacts avec l'application Garmin Jr.

Les personnes que vous souhaitez ajouter à vos contacts doivent disposer d'un compte Garmin Connect.

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **••• > Famille > Contacts**.
 - 2 Sélectionnez **Trouver des personnes** ou **+**.
 - 3 Sélectionner une option :
 - Saisissez un nom ou une adresse e-mail pour rechercher une personne.
 - Sélectionnez **Vos contacts** pour choisir une personne parmi vos contacts.
 - 4 Sélectionnez la personne, puis **Connect > OK**.
- La personne reçoit un e-mail l'invitant à entrer en contact avec votre famille.

Ajout de contacts de messagerie

Avant de pouvoir ajouter des contacts de messagerie, vous devez vous connecter à des personnes disposant d'un appareil Garmin compatible avec la messagerie dans l'application Garmin Jr. ([Invitation de contacts avec l'application Garmin Jr., page 8](#)).


REMARQUE : les membres de votre famille Garmin Jr. sont automatiquement inclus dans la liste des contacts de messagerie ([Ajout de membres à une famille Garmin Jr., page 8](#)).

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Accueil**.
- 2 Sélectionnez votre enfant, puis **Paramètres > Carnet de contacts**.
- 3 Sélectionnez **+** en regard d'un contact disponible.
- 4 Sélectionnez **✓**.

Synchronisation des données de votre montre avec l'application Garmin Jr.

La montre Bounce 2 effectue régulièrement une synchronisation automatique de vos données avec l'application Garmin Jr.. Vous pouvez également synchroniser manuellement vos données à tout moment.

- 1 Approchez la montre du smartphone couplé.
- 2 Ouvrez l'application Garmin Jr..

ASTUCE : vous pouvez laisser l'application ouverte ou la faire passer en arrière-plan.
- 3 Sur la montre, appuyez sur  pour afficher le menu.
- 4 Sélectionnez **Paramètres > Synchroniser et coupler > Synchroniser**.
- 5 Patientez pendant la synchronisation des données.
- 6 Consultez les données actuelles dans l'application Garmin Jr..

Affichage de l'historique

La montre Bounce 2 enregistre les minutes d'activité, le sommeil et les pas effectués par votre enfant au quotidien. Vous pouvez afficher l'historique de votre enfant dans l'application Garmin Jr..

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Accueil**.
- 2 Sélectionnez votre enfant, puis une option :
 - Pour afficher les minutes actives, sélectionnez **Activité**.
 - Pour afficher le sommeil, sélectionnez **Sommeil**.
 - Pour afficher les pas, sélectionnez **Pas**.
 - Pour afficher les jours les plus actifs de votre enfant, sélectionnez **Statistiques**.

Les données sont affichées par jour et incréments de 7 jours, 4 semaines et 12 mois.

Suivi du sommeil

Pendant que votre enfant dort, la montre surveille ses mouvements. Vous pouvez définir les heures de sommeil normales dans les paramètres de l'application Garmin Jr. ([Paramètres utilisateur et de sécurité, page 10](#)). Vous pouvez afficher les statistiques de sommeil dans l'application Garmin Jr. ([Affichage de l'historique, page 9](#)).

Paramètres de l'application

Vous pouvez personnaliser les paramètres de votre famille et de votre application dans l'application Garmin Jr.. Vous pouvez également personnaliser les paramètres utilisateur et de sécurité ([Paramètres utilisateur et de sécurité, page 10](#)).

Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez ●●●.

Famille : permet de personnaliser les paramètres de la famille. Par exemple, vous pouvez modifier votre nom de famille ou inviter d'autres parents ou responsables.

Paramètres de l'application : vous permet de configurer l'application Garmin Jr. en mode enfant, de personnaliser les notifications, d'activer ou de désactiver la musique et les effets sonores, ou encore de vous déconnecter de votre compte.

Aide : inclut des conseils sur le port et l'entretien de la montre, des vidéos et d'autres informations utiles.

Infos produit : vous permet d'afficher les informations relatives à la version et à la législation.

Coupler un nouvel appareil Garmin : vous permet de remplacer une montre pour un enfant existant ou d'ajouter une montre pour un nouvel enfant.

Gestion des notifications d'activité de la montre

Vous pouvez recevoir sur votre smartphone des notifications concernant l'activité de la montre de votre enfant, comme l'état de la position, l'état de l'appareil et les mises à jour des tâches.

- 1 Dans l'application Garmin Jr. sur votre smartphone, sélectionnez ●●● > **Paramètres de l'application** > **Notifications**.
- 2 Sélectionnez les boutons pour activer les notifications que vous souhaitez recevoir.

Paramètres utilisateur et de sécurité

Vous pouvez personnaliser vos paramètres utilisateur et de sécurité dans l'application Garmin Jr..

Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Accueil**, puis sélectionnez votre enfant et **Paramètres**.

Modifier le profil : vous permet de personnaliser les informations de profil de votre enfant. Vous pouvez définir le nom, l'avatar, la couleur d'arrière-plan, l'heure de coucher, l'heure de réveil, la date de naissance et le sexe de l'enfant (*Définition du profil utilisateur de votre enfant, page 7*).

Texte affiché : vous permet de modifier le nom affiché sur le cadran de la montre.

Cadrans de montre : vous permet d'envoyer plus de cadrans à la montre.

Alarmes : vous permet de définir une alarme à envoyer à la montre (*Définition d'une alarme, page 33*).

Objectif quotidien de pas : vous permet de mettre à jour l'objectif quotidien de pas.

Contrôles parentaux : vous permet d'activer le mode Ne pas déranger pendant les heures de sommeil et le mode école (*Activation du mode école, page 10*).

Carnet de contacts : vous permet d'ajouter des personnes à qui votre enfant peut envoyer des messages (*Ajout de contacts de messagerie, page 8*).

SMS prédéfinis : vous permet de mettre à jour les SMS préédigés que votre enfant peut envoyer depuis la montre (*Gestion des SMS préédigés, page 6*).

Sécurité : vous permet de gérer les contacts familiaux qui recevront une notification lorsque votre enfant demande de l'aide.

Limites : vous permet de mettre à jour les limites (*Ajout d'une limite, page 20*).

Wi-Fi : vous permet de connecter la montre à un réseau Wi-Fi (*Connexion à un réseau Wi-Fi, page 6*).

Connectivité : vous permet d'afficher les détails de votre LTE Subscription (garmin.com/subscriptions).

Trouver ma montre : vous aide à localiser une montre Bounce 2 égarée couplée à l'aide de la technologie Bluetooth et actuellement à proximité (*Localisation d'une montre égarée, page 45*).

Trouver ma montre : vous permet d'éteindre la montre à partir de l'application Garmin Jr..

Détails de l'appareil : vous permet d'afficher le modèle, la version du logiciel, le numéro de série et le manuel d'utilisation. Vous pouvez également réinitialiser la montre (*Réinitialisation de tous les paramètres par défaut, page 43*).

Couplage : vous permet d'enregistrer un bracelet, de coupler une nouvelle montre ou d'annuler le couplage de la montre actuelle.

Langue : vous permet de mettre à jour la langue de la montre.

Activation du mode école

Vous pouvez utiliser le mode école pour couper automatiquement le son de la montre et limiter son utilisation pendant les heures de cours. Votre enfant peut utiliser l'assistance lorsque la montre est en mode école.


- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Accueil**.
- 2 Sélectionnez votre enfant, puis **Paramètres > Contrôles parentaux > Mode École**.
- 3 Activez le mode école.
- 4 Sélectionner une option :

REMARQUE : les deux options permettent de couper les vibrations et les sons pour toutes les notifications, à l'exception des alarmes, de l'assistance, de la fonction Trouver ma montre et lorsque le mode école est activé ou désactivé.

- Pour couper le son de la montre et autoriser toutes les fonctions pendant les heures de cours, sélectionnez **Silencieuse**.
- Pour couper le son de la montre et limiter les jeux et les messages pendant les heures de cours, sélectionnez **Silencieux et limité**.

- 5 Sélectionnez **Heure de début**, **Heure de fin** ou **Jours** pour mettre à jour les heures de cours.

Désactivation du mode école

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Accueil**.
- 2 Sélectionnez votre enfant, puis **Paramètres > Contrôles parentaux > Mode École**.
- 3 Désactivez le mode école.
- 4 Sélectionnez .
- 5 Attendez que l'application Garmin Jr. se synchronise avec la montre.

Utilisation du mode enfant

Vous pouvez activer le mode enfant dans l'application Garmin Jr. pour permettre à un enfant de marquer des tâches comme terminées et d'échanger des récompenses sans l'approbation d'un parent ou d'un responsable. Par ailleurs, vous pouvez utiliser la reconnaissance faciale sur votre smartphone à la place d'un code pour déverrouiller les paramètres du mode enfant.

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **••• > Paramètres de l'application > Mode enfant**.
- 2 Activez le mode enfant.
- 3 Si nécessaire, sélectionnez les options pour personnaliser le mode enfant.
- 4 Si nécessaire, sélectionnez **Changer de code** pour modifier le code.

REMARQUE : le code est requis pour accéder à certaines fonctions de l'application Garmin Jr. lorsque le mode enfant est activé. le mot de passe par défaut est 0000.

- 5 Sélectionnez .

Suppression d'un profil

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Accueil**.
- 2 Sélectionnez votre enfant.
- 3 Sélectionnez **Paramètres > Modifier le profil > Supprimer le profil**.

Aspect



Vous pouvez personnaliser l'aspect du cadran de la montre et les fonctions d'accès rapide dans la série des résumés de widgets et le menu des commandes.

Paramètres de cadran de montre

Vous pouvez personnaliser l'apparence du cadran de montre en sélectionnant sa présentation, ses couleurs et d'autres données. Vous pouvez aussi créer des cadrans personnalisés dans l'application Garmin Jr..

Personnalisation du cadran de montre

Vous pouvez personnaliser les informations et l'aspect du cadran.

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Cadran de montre**.
- 3 Balayez l'écran vers le haut pour prévisualiser les options du cadran de montre.
- 4 Sélectionnez **Ajouter nouv.** pour choisir parmi d'autres options de cadran de montre.
- 5 Sélectionnez un cadran de montre, puis sélectionnez .
- 6 Sélectionner une option :

REMARQUE : toutes les options ne sont pas disponibles pour tous les cadrans de montre.

- Pour activer le cadran, sélectionnez **Appliquer**.
- Pour modifier les données qui apparaissent sur le cadran de montre, sélectionnez **Données**.
- Pour ajouter ou modifier une couleur de nuance pour le cadran de montre, sélectionnez **Nuance de couleur**.
- Pour modifier la couleur des données qui apparaissent sur le cadran de montre, sélectionnez **Couleur des données**.
- Pour supprimer le cadran de montre, sélectionnez **Supprimer**.

Création d'un cadran de montre personnalisé

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Accueil**.
- 2 Sélectionnez votre enfant.
- 3 Sélectionnez **Paramètres > Cadrons de montre > Vos cadrans > Créer un cadran de montre**.
- 4 Suivez les instructions présentées à l'écran.
- 5 Sélectionnez **Installer**.

Résumés de widget

Votre montre est fournie avec des résumés de widgets qui offrent des informations accessibles en un clin d'œil ([Affichage des résumés de widget, page 12](#)). Sur le cadran de la montre, vous pouvez balayer l'écran vers la gauche ou vers la droite pour faire défiler les résumés de widget, et en sélectionner un pour afficher les détails correspondants. Certains résumés de widget nécessitent un LTE Subscription.


Certains résumés de widget sont masqués par défaut. Vous pouvez les ajouter à la liste des résumés de widget manuellement ([Personnalisation de la liste des résumés de widget, page 13](#)).

Nom	Description
Minutes d'activité	Suit le temps passé à effectuer des activités modérées à intenses, votre objectif de minutes d'activité hebdomadaires, et les progrès réalisés pour atteindre votre objectif.
Défis	Affiche le classement actuel si vous participez à un défi Garmin Connect.
Tâches	Affiche une liste de tâches configurées dans l'application Garmin Jr.. Vous pouvez marquer les tâches comme terminées et recevoir des points une fois qu'un parent ou un responsable a validé la tâche.
Comptes à rebours	Affiche les événements à venir pour lesquels vous avez lancé un compte à rebours.
Historique	Affiche l'historique de vos activités ainsi qu'un graphique de vos activités enregistrées (Affichage de l'historique, page 9).
Dernière activité	Affiche un bref récapitulatif de votre dernière activité enregistrée.
Dernier parcours Dernière course Dernière nage	Affiche un bref récapitulatif de votre dernière activité enregistrée et de l'historique du sport en question.
Phase lunaire	Affiche les heures de lever et de coucher de la lune, ainsi que la phase de la lune, en fonction de votre position GPS.
Musique	Fournit les commandes du lecteur audio pour la musique stockée sur la montre.
Pas	Suit le nombre de pas quotidiens, l'objectif de pas ainsi que les données pour les jours précédents.
Lever et coucher de soleil	Affiche l'heure du lever et du coucher du soleil ainsi que du crépuscule civil.
Météo	Affiche la température actuelle et les prévisions météo.

Affichage des résumés de widget

- Sur le cadran de la montre, faites glisser votre doigt vers le haut.
La montre fait défiler la série des résumés de widget.
- Sélectionnez un résumé de widget pour afficher des informations supplémentaires.
- Balayez l'écran vers la gauche pour voir d'autres options et fonctions pour un résumé de widget.

Personnalisation de la liste des résumés de widget

- 1 Sur le cadran de la montre, faites glisser votre doigt vers le haut.
La montre fait défiler la liste des résumés de widget.
- 2 Sélectionnez **Modifier**.
- 3 Sélectionnez un résumé de widget.
- 4 Sélectionner une option :
 - Pour supprimer un résumé de widget de la liste, sélectionnez .
 - Pour modifier la position d'un résumé dans la liste, sélectionnez-le puis faites-le glisser jusqu'à l'emplacement souhaité sur l'écran.
- 5 Si besoin, sélectionnez **Ajouter** pour ajouter un résumé à la liste.

Mise à jour de la position météo

- 1 Faites glisser l'écran vers le haut pour afficher le résumé de widget Météo.
- 2 Sélectionnez le résumé pour voir la météo à votre position.
- 3 Balayez l'écran vers la gauche.
- 4 Sélectionnez **Options météo** **Mettre à jour la position actuelle**.
- 5 Patientez pendant que la montre localise les satellites ([Acquisition des signaux satellites, page 45](#)).

Tâches et récompenses

Vous pouvez créer une liste de tâches dans l'application Garmin Jr. à envoyer à la montre. Votre enfant peut marquer les tâches comme terminées sur la montre pour gagner des points, qui peuvent être échangés contre des récompenses.

REMARQUE : vous aurez besoin d'un abonnement LTE actif pour utiliser cette fonction ([Fonctions connectées LTE, page 3](#)).

Utilisation du résumé de widget Tâches

Pour utiliser le résumé de widget Tâches, vous devez avoir reçu des tâches dans l'application Garmin Jr. ([Attribution des tâches, page 14](#)) et disposer d'un abonnement LTE actif ([Fonctions connectées LTE, page 3](#)).

- 1 Balayez l'écran vers le haut pour afficher le résumé de widget Tâches.
La montre affiche le nombre mis à jour des tâches terminées ① et attribuées ② pour la journée.







- 2 Sélectionnez la tâche que vous avez terminée.
L'état de la tâche est défini sur Validation en attente jusqu'à ce que la tâche soit validée dans l'application Garmin Jr. ([Validation des tâches, page 14](#)). Une fois la tâche validée, la montre affiche le nombre mis à jour des points gagnés.

Les points peuvent être utilisés dans l'application Garmin Jr. ([Obtention des récompenses, page 14](#)).

Attribution des tâches

Vous pouvez créer une liste de tâches à envoyer à la montre ([Utilisation du résumé de widget Tâches, page 13](#)).

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Accueil**.
- 2 Sélectionnez votre enfant, puis sélectionnez **Tâches** >  > **Ajouter une nouvelle tâche**.
- 3 Saisissez un nom pour la tâche ou sélectionnez une tâche dans la liste.
- 4 Sélectionnez  ou .
- 5 Sélectionnez le nombre de points à attribuer à la tâche.
- 6 Si nécessaire, définissez l'heure et les jours auxquels la tâche doit être terminée.
ASTUCE : vous pouvez également activer une alarme pour la tâche.
- 7 Sélectionnez .





Validation des tâches

Après avoir terminé une tâche, votre enfant peut demander une validation depuis la montre Bounce 2 ([Utilisation du résumé de widget Tâches, page 13](#)).

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Accueil**.
- 2 Sélectionnez votre enfant, puis **Tâches**.
- 3 Sélectionnez la tâche que vous souhaitez valider.
Votre enfant reçoit une notification sur la montre lorsque les tâches sont validées.

Création de récompenses

Vous pouvez créer une liste de récompenses que votre enfant peut acheter avec des pièces.

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Accueil**.
- 2 Sélectionnez votre enfant, puis **Récompenses** >  > **Ajouter un nom**.
- 3 Saisissez un nom pour la récompense ou sélectionnez-en une dans la liste.
- 4 Sélectionnez  ou .
- 5 Sélectionnez **Prix** pour définir le nombre de pièces nécessaires en échange de la récompense.
- 6 Si nécessaire, mettez à jour l'icône et la description.
- 7 Sélectionnez .

Vous pouvez obtenir des récompenses dans l'application Garmin Jr. pour votre enfant ([Obtention des récompenses, page 14](#)) ou votre enfant peut obtenir des récompenses en utilisant l'application Garmin Jr. en mode enfant ([Utilisation du mode enfant, page 11](#)).

Obtention des récompenses

Votre enfant peut échanger des pièces gagnées contre des récompenses ([Création de récompenses, page 14](#)).


- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Accueil**.
- 2 Sélectionnez votre enfant, puis **Récompenses**.
- 3 Sélectionnez **Echanger** sur la récompense que vous souhaitez obtenir.

REMARQUE : si nécessaire, sélectionnez **Demander** lorsque l'application Garmin Jr. est en mode enfant et que l'option d'approbation est activée ([Utilisation du mode enfant, page 11](#)).




















Les pièces sont déduites du total des pièces.



Commandes

Le menu des commandes vous permet d'accéder rapidement aux fonctions et options de la montre. Vous pouvez ajouter, réorganiser et supprimer les options dans le menu des commandes ([Personnalisation du menu des commandes, page 17](#)).

Depuis n'importe quel écran, maintenez enfoncé .






Icône	Nom	Description
	Réveil	Sélectionnez cette option pour ouvrir l'application des réveils (Définition d'une alarme, page 33).
	Luminosité	Sélectionnez cette option pour régler la luminosité de l'écran (Paramètres d'affichage et de luminosité, page 37).
	Calculatrice	Sélectionnez cette option pour utiliser la calculatrice, y compris la fonction de calcul des pourboires.
	Me localiser	Sélectionnez cette option pour enregistrer votre position actuelle (Enregistrement à partir de la montre, page 19).
	Horloges	Sélectionnez cette option pour ouvrir l'application Horloges et régler une alarme, un minuteur, un chronomètre ou afficher d'autres fuseaux horaires (Horloges, page 33).
	Affichage	Sélectionnez cette option pour désactiver l'écran des alertes et des gestes (Paramètres d'affichage et de luminosité, page 37).
	Ne pas déranger	Sélectionnez cette option pour activer ou désactiver le mode Ne pas déranger afin de réduire la luminosité de l'écran et de désactiver les alertes et les notifications. Par exemple, vous pouvez utiliser ce mode lorsque vous regardez un film.
	Lampe de poche	Sélectionnez cette option pour allumer l'écran et utiliser votre montre comme lampe de poche.
	Aide	Sélectionnez cette option pour envoyer une demande d'assistance (Demande d'assistance, page 18).
	Verrouiller l'appareil	Sélectionnez cette option pour verrouiller les boutons et l'écran tactile afin d'éviter les pressions et les balayages involontaires.
	Musique	Sélectionnez cette option pour contrôler la lecture de la musique sur votre montre.
	Éteindre	Sélectionnez cette option pour éteindre la montre.
	Éclairage rouge	Sélectionnez cette option pour afficher l'écran en plusieurs nuances de rouge quand vous utilisez votre montre dans des conditions de faible luminosité.
	Paramètres	Sélectionnez pour ouvrir le menu des paramètres.
	Chronomètre	Sélectionnez cette option pour démarrer le chrono.
	Lever et coucher de soleil	Sélectionnez cette option pour afficher les heures de lever et de coucher du soleil, et de crépuscule.
	Synchroniser	Sélectionnez cette option pour synchroniser votre montre avec votre téléphone couplé.
	Compte à rebours	Sélectionnez cette option pour régler un compte à rebours.
	Commande vocale	Sélectionnez cette option pour ouvrir l'application de commande vocale et énoncer une commande (Utilisation des commandes vocales, page 23).
	Volume	Sélectionnez cette option pour ouvrir les commandes de volume de la montre.

Icône	Nom	Description
	Éjection de l'eau	Sélectionnez cette option pour diffuser des sons afin d'éjecter l'eau des ports du haut-parleur et du micro.
	Météo	Sélectionnez cette option pour afficher les prévisions météo et les conditions actuelles.






Personnalisation du menu des commandes

Vous pouvez ajouter, supprimer et réorganiser les raccourcis du menu des commandes ([Commandes, page 15](#)).

- 1 Maintenez la touche  enfoncée.
Le menu des commandes s'affiche.
- 2 Balayez l'écran vers le bas.
- 3 Sélectionnez **Modifier**.
- 4 Sélectionnez un raccourci :
 - Pour modifier l'emplacement du raccourci dans le menu des commandes, faites-le glisser vers l'emplacement souhaité sur l'écran, puis sélectionnez .
 - Sélectionnez  pour supprimer le raccourci du menu des commandes.
- 5 Si besoin, sélectionnez **Ajouter** pour ajouter un raccourci au menu des commandes.



Utilisation de l'écran Lampe

REMARQUE : l'utilisation de la lampe peut réduire l'autonomie de la batterie.

- 1 Maintenez enfoncé  pour ouvrir le menu des commandes.
- 2 Sélectionnez .
- 3 Sélectionnez  ou  pour régler la luminosité.
- 4 Appuyez sur  pour allumer la lampe torche.

Utilisation du mode Ne pas déranger


Vous pouvez utiliser le mode Ne pas déranger pour désactiver les vibrations et l'affichage pour les alarmes et les messages. Ce mode désactive le paramètre de gestes ([Paramètres d'affichage et de luminosité, page 37](#)). Votre enfant peut utiliser la montre Bounce 2 pour demander de l'aide lorsque la montre est en mode Ne pas déranger.

- Pour activer ou désactiver manuellement le mode Ne pas déranger, maintenez enfoncé , puis sélectionnez .
- Pour activer automatiquement le mode Ne pas déranger pendant la période de sommeil de votre enfant, dans l'application Garmin Jr. ([Paramètres utilisateur et de sécurité, page 10](#)), sélectionnez votre enfant, puis **Paramètres > Contrôles parentaux > Ne pas déranger pendant le temps de sommeil**.

Vous pouvez sélectionner Silencieuse pour couper le son de la montre et autoriser l'accès à toutes les fonctions de la montre, ou Silencieux et limité pour couper le son de la montre et restreindre l'accès aux fonctions de la montre.

Configuration d'un raccourci

Vous pouvez configurer un raccourci pour la fonction, l'application ou le résumé de widget que vous utilisez le plus, par exemple votre réveil ou les commandes de la musique.

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Paramètres > Système > Raccourcis**.
- 3 Sélectionnez un bouton ou une combinaison de boutons à personnaliser.

Fonctions de suivi et de sécurité

⚠ ATTENTION

Les fonctions de sécurité et de suivi sont des fonctions complémentaires qui ne doivent pas être utilisées en premier pour solliciter une aide d'urgence. L'application Garmin Jr. ne contacte aucun service d'urgence à votre place.

Les fonctions de sécurité et de suivi nécessitent un LTE Subscription et doivent être configurées à l'aide de l'application Garmin Jr.. Pour obtenir des informations sur l'abonnement, rendez-vous sur garmin.com/subscriptions.

La montre Bounce 2 est dotée de fonctions de suivi et de sécurité qui nécessitent un smartphone couplé avec l'application Garmin Jr.. Les responsables et les aidants de votre famille Garmin Jr. sont avertis lorsque votre enfant demande de l'aide. Vous pouvez gérer les membres de votre famille Garmin Jr. dans l'application Garmin Jr..

Pour en savoir plus sur les fonctions de sécurité et de suivi, rendez-vous sur www.garmin.com/safety.

Assistance : permet à votre enfant de démarrer une session LiveTrack et d'envoyer une notification aux responsables et aux aidants de votre famille Garmin Jr..

LiveTrack : permet aux responsables et aux aidants de votre famille Garmin Jr. d'envoyer une demande pour voir la position de votre enfant en temps réel.


Demande d'assistance

⚠ ATTENTION

Assistance est une fonction complémentaire qui ne doit pas être utilisée en premier pour solliciter une aide d'urgence. L'application Garmin Jr. ne contacte aucun service d'urgence à votre place.

AVIS

Avant de pouvoir demander de l'aide, vous devez définir des contacts d'urgence dans l'application Garmin Jr. (*Ajout de contacts d'assistance*, page 18). Un abonnement LTE Subscription actif est requis pour demander de l'aide et la montre doit se trouver dans une zone couverte par le réseau de données. Vos contacts d'urgence doivent être en mesure de recevoir des e-mails et des SMS (des frais d'envoi et de réception de SMS peuvent s'appliquer).

- 1 Maintenez le bouton  enfoncé.
- 2 Quand vous sentez trois vibrations, relâchez le bouton pour activer la fonction d'aide.

L'écran du compte à rebours s'affiche.

ASTUCE : avant la fin du compte à rebours, vous pouvez appuyer sur n'importe quel bouton et le maintenir enfoncé pour annuler le message.

Ajout de contacts d'assistance

Le numéro de téléphone des contacts d'assistance est utilisé pour les fonctions de sécurité et de suivi. Vous pouvez ajouter des responsables ou des baby-sitters de votre famille Garmin Jr. à la liste des contacts d'assistance.

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Accueil**.
- 2 Sélectionnez votre enfant, puis **Paramètres > Sécurité**.
- 3 Suivez les instructions présentées à l'écran.

LiveTrack

⚠ ATTENTION

L'utilisateur est responsable de la manière dont il partage ses données de position avec les autres. Assurez-vous de ne partager vos données qu'avec des personnes de confiance et n'autorisez pas leur distribution sans votre consentement.

La fonction LiveTrack vous permet de suivre la position actuelle de votre enfant, de voir les endroits qu'il a récemment visités et de suivre ses trajets récents en temps réel.

Démarrage d'une session LiveTrack

Avant de pouvoir démarrer une session LiveTrack, vous devez coupler la montre avec l'application Garmin Jr. sur votre smartphone ([Couplage de la montre avec le smartphone d'un parent ou responsable, page 3](#)).

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Position**.
- 2 Sélectionnez votre enfant, puis **LiveTrack**.

LiveTrack continue à fonctionner en arrière-plan.

Fin d'une session LiveTrack

La session LiveTrack se termine automatiquement au bout de 30 minutes, sauf si vous choisissez de la prolonger.


Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Position > Interrompre LiveTrack**.

Suivi de position

Enregistrement à partir de la montre

Pour que votre enfant puisse enregistrer sa position, vous devez coupler la montre avec l'application Garmin Jr. de votre téléphone ([Couplage de la montre avec le smartphone d'un parent ou responsable, page 3](#)).

- 1 Maintenez  enfoncé pour afficher le menu des commandes.

- 2 Sélectionnez .

- 3 Sélectionnez **Envoyer**.

La montre envoie un message au parent ou au responsable et vibre si cette option est activée ([Réglages Son et vibration, page 37](#)).

Affichage de la position actuelle de votre enfant

Avant de pouvoir localiser votre enfant, vous devez coupler la montre avec l'application Garmin Jr. sur votre smartphone ([Couplage de la montre avec le smartphone d'un parent ou responsable, page 3](#)).

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Position**.

La dernière position signalée de la montre et l'heure du signalement s'affichent.

- 2 Sélectionnez **Actualiser** pour mettre à jour la position.

Affichage de l'historique des positions de votre enfant

Avant de pouvoir afficher l'historique des positions de votre enfant, vous devez coupler la montre avec l'application Garmin Jr. sur votre smartphone ([Couplage de la montre avec le smartphone d'un parent ou responsable, page 3](#)).

Tous les membres de la famille approuvés peuvent afficher l'historique des positions de votre enfant dans l'application.





- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Position > Historique**.

- 2 Sélectionnez  pour afficher jusqu'à sept jours précédents.

Limites


Ajout d'une limite

Avant de pouvoir ajouter une limite, vous devez coupler la montre avec l'application Garmin Jr. sur votre smartphone ([Couplage de la montre avec le smartphone d'un parent ou responsable, page 3](#)).


- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Position** >  > **Ajouter une nouvelle limite**.
- 2 Si nécessaire, appuyez sur l'adresse par défaut pour mettre à jour le centre de la limite.
- 3 Si nécessaire, ajustez la taille de la limite à l'aide du curseur.
- 4 Sélectionnez  ou .
- 5 Saisissez le nom de la limite.
- 6 Sélectionnez **Alarmes** pour activer les alarmes lorsque la montre quitte la limite ou entre dedans.
- 7 Sélectionnez  pour enregistrer la limite.

Ajout d'une limite temporaire

Vous pouvez utiliser une limite temporaire pour recevoir une alerte lorsque votre enfant quitte un lieu. La limite temporaire est supprimée après réception de l'alerte. Vous pouvez également définir une limite permanente ([Ajout d'une limite, page 20](#)).


- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Position**.
- 2 Sélectionnez la position de votre enfant.
- 3 Faites glisser l'écran vers le haut et choisissez **Limite temporaire**.
- 4 Si nécessaire, ajustez la taille de la limite à l'aide du curseur.
- 5 Sélectionnez .

Suppression d'une limite

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Position** >  > **Gérer les limites**.
- 2 Sélectionnez une limite.
- 3 Sélectionnez **Supprimer la limite** > **Supprimer**.

Activation et désactivation des alarmes de limite

Lorsque les alarmes de limite sont activées, les parents et les responsables reçoivent une notification quand la montre entre dans une limite ou en sort ([Ajout d'une limite, page 20](#)).

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Position** >  > **Gérer les limites**.
- 2 Sélectionnez une limite.
- 3 Sélectionnez **Alarmes** pour activer ou désactiver les alertes.

Applications et activités

Votre montre contient un grand nombre d'applications et d'activités préchargées.

Applications : les applications offrent des fonctions interactives pour votre montre, telles que jouer à des jeux ou passer un appel téléphonique depuis votre montre ([Applications, page 21](#)).

Activités : votre montre est livrée avec des applications d'activités sportives en salle et en plein air préchargées, pour la course à pied, le cyclisme, la natation en piscine, etc.

Pour en savoir plus sur le suivi des activités et les métriques sportives, rendez-vous sur garmin.com/ataccuracy.

Applications


Vous pouvez personnaliser votre montre dans le menu des applications, qui vous permet d'accéder rapidement aux différentes fonctions et options. Certaines applications nécessitent un LTE Subscription. Vous trouverez aussi de nombreuses applications dans les résumés de widget ([Résumés de widget, page 12](#)) ou les commandes ([Commandes, page 15](#)).

Sur le cadran de la montre, appuyez sur  pour afficher la liste des applications.





Nom	Informations supplémentaires
Calculatrice	Sélectionnez cette option pour utiliser la calculatrice, y compris la fonction de calcul des pourboires.
Me localiser	Sélectionnez cette option pour enregistrer votre position actuelle.
Horloges	Sélectionnez cette option pour définir une alarme, un compte à rebours, un chronomètre, un autre fuseau horaire ou un événement de compte à rebours (<i>Horloges, page 33</i>).
Comptes à rebours	Affiche les événements à venir pour lesquels vous avez lancé un compte à rebours.
Jeux	Sélectionnez cette option pour ouvrir une liste de jeux sur votre montre.
Historique	Sélectionnez cette option pour afficher l'historique, les enregistrements et les totaux de vos activités enregistrées (<i>Affichage de l'historique, page 9</i>).
Messages	Sélectionnez cette option pour envoyer des messages ou rechercher de nouveaux messages.
Phase lunaire	Sélectionnez cette option pour afficher les heures de lever et de coucher de la lune, ainsi que la phase de la lune, en fonction de votre position GPS.
Musique	Sélectionnez cette option pour contrôler la lecture audio à l'aide de votre montre (<i>Ecoute de musique, page 38</i>).
Téléphone	Sélectionnez cette option pour ouvrir les commandes du smartphone, telles que les contacts et le clavier numérique (<i>Appel depuis la montre, page 4</i>).
Paramètres	Sélectionnez pour ouvrir le menu des paramètres.
Pas	Sélectionnez cette option pour afficher le nombre de pas quotidiens, l'objectif de pas ainsi que les données pour les jours précédents.
Lever et coucher de soleil	Sélectionnez cette option pour afficher les heures de lever et de coucher du soleil, et de crépuscule.
Conseils	Sélectionnez cette option pour afficher des conseils interactifs sur la montre et scanner un lien direct vers support.garmin.com pour accéder au manuel d'utilisation de votre montre.
Commande vocale	Sélectionnez cette option pour demander oralement quelque chose à votre montre (<i>Utilisation des commandes vocales, page 23</i>).
Cadran de montre	Sélectionnez cette option pour personnaliser le cadran de votre montre.
Météo	Sélectionnez cette option pour afficher les prévisions météo et les conditions actuelles.

Démarrage d'un jeu

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Jeux**.
- 3 Sélectionnez un jeu.
- 4 Suivez les instructions présentées à l'écran.

Paramètres des jeux

Ces paramètres vous permettent de personnaliser chaque jeu préchargé. Tous les paramètres ne sont pas disponibles pour tous les types de jeux.



Appuyez sur , sélectionnez Jeux, sélectionnez un jeu, sélectionnez un niveau, puis sélectionnez .

Compte à rebours : vous permet de gagner plus de points en définissant une limite de temps.

Sons et vibrations : active ou désactive les sons et les vibrations pour le jeu uniquement ([Réglages Son et vibration, page 37](#)).

Utilisation des commandes vocales

1 Sélectionner une option :

- À partir du cadran de la montre, appuyez sur , puis sélectionnez **Commande vocale**.
- Maintenez  enfoncé, puis sélectionnez **Commande vocale**.

REMARQUE : vous pouvez personnaliser le menu des commandes ([Personnalisation du menu des commandes, page 17](#)).

2 Prononcez une commande vocale que la montre doit exécuter ([Commandes vocales de la montre, page 24](#)).

Commandes vocales de la montre

Le système de commande vocale est conçu pour détecter le langage naturel. Il reconnaît une liste de commandes vocales couramment utilisées, mais vous n'êtes pas obligé d'utiliser ces expressions exactement. Vous pouvez essayer des variations de ces commandes en parlant d'une manière naturelle. Rendez-vous sur le site garmin.com/voicecommand/tips pour obtenir des conseils sur les commandes vocales et des informations de dépannage.

Commande d'aide vocale	Fonction
Qu'est-ce que je peux dire?	Affiche une liste des commandes vocales courantes

Fonctions de l'appareil et de l'écran

Commande vocale	Fonction
Arrêter la fonction ne pas déranger.	Permet d'activer ou de désactiver le mode Ne pas déranger afin de réduire la luminosité de l'écran et de désactiver les alertes et les notifications.
Démarre le mode avion	Permet au mode Avion de désactiver toutes les communications sans fil.
Augmenter la luminosité	Permet d'augmenter le niveau de luminosité.
Baisser la luminosité	Permet de diminuer le niveau de luminosité.
Régler la luminosité sur 80	Définit le niveau de luminosité sur un pourcentage spécifié. Les valeurs disponibles se situent entre 0 et 100 %.

Fonctions de l'horloge

Commande vocale	Fonction
Mets un minuteur sur quinze minutes	Permet de définir un compte à rebours d'une durée spécifiée.
Pause le compte à rebours	Interrompt le compte à rebours.
Reprends le compte à rebours	Relance le compte à rebours mis en pause.
Annuler le compte à rebours	Annule le compte à rebours en cours.
Lancer le chronomètre	Démarre le chronomètre.
Stopper le chronomètre	Arrête le chronomètre.
Réveiller à trois heures et quart du matin	Permet de définir une alarme à une heure spécifique.

Fonctions des applications et activités


Commande vocale	Fonction
Donne-moi la météo	Ouvre l'application Météo.
Démarrer une course à pied	Démarre une activité de Course.

REMARQUE : les applications et activités répertoriées sont des exemples. Vous pouvez contrôler toutes les applications et activités par défaut à l'aide de commandes vocales ([Applications, page 21](#)), ([Activités, page 25](#)).

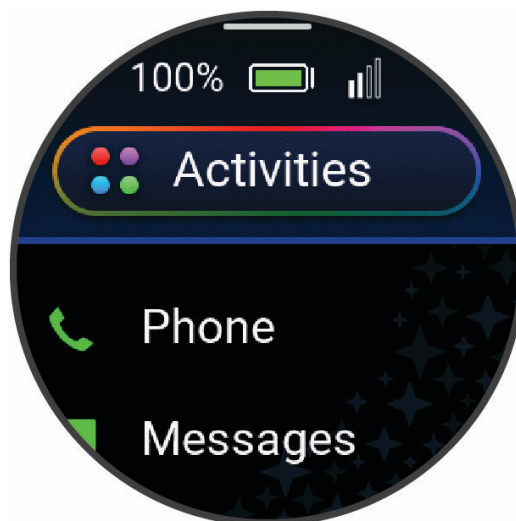
Fonctions multimédia

Commande vocale	Fonction
Régler le volume sur 8	Règle le volume au niveau spécifié. Les valeurs disponibles se situent entre 0 et 10 ou 0 et 100 %.
Augmenter le son	Permet d'augmenter le volume.
Baisser le son	Réduit le volume.
Lire la musique	Lit le média sélectionné.
Piste suivante	Lit la piste média suivante.
Piste précédente	Lit la piste média précédente.
Interrompre la lecture	Interrompt la lecture du média en cours.
Désactiver le son	Coupe tous les sons.
Activer le son	Active tout le son.

Activités

Sur le cadran de la montre, appuyez sur , sélectionnez **Activités**, puis faites glisser votre doigt vers le haut pour faire défiler les activités. Vos activités favorites s'affichent en haut de la liste ([Personnalisation de la liste de vos activités favorites, page 29](#)).

REMARQUE : certaines activités apparaissent dans plusieurs catégories.



Catégorie	Activités
Course à pied	Circuit en intérieur, Course, Course sur piste, Course Trail, Course tapis
Cyclisme	Vélo, Trajets quotidiens à vélo, Vélo salle, BMX, Vélo électrique, Vélo gravel, VTT, Vélo de route
Natation	Nat. piscine
Gym	Boxe, Cardio, Vélo elliptique, Corde à sauter, Arts martiaux mixtes, Rameur d'intérieur, Stepper, Marche en intérieur, Yoga
Extérieur	Équitation, Disc golf, Randonnée, Équitation, Roller, Alpinisme, Marche
Sports d'hiver	Patinoire, Ski, Snowboard, Raquette à neige, Ski de fond classique
Sports nautiques	Bateau, Kayak, Aviron, Tuba, Stand Up Paddle
Sports collectifs	Football américain, Baseball, Basket-ball, Cricket, Hockey sur gazon, Hockey sur glace, Crosse, Rugby, Football, Softball, Volley-ball, Ultimate
Sports de raquette	Badminton, Padel, Pickleball, Tennis sur plateforme, Racquetball, Squash, Tennis de table, Tennis




Objectif d'activité

Pour améliorer la santé des enfants, des organismes tels que le CDC (U.S. Centers for Disease Control and Prevention) recommandent une activité physique minimale de 60 minutes par jour. Cette recommandation peut inclure une activité d'intensité modérée, comme la marche rapide, ou une activité d'intensité soutenue, comme la course à pied.



La montre encourage les enfants à se dépenser physiquement en affichant leur progression vers l'objectif d'activité fixé à 60 minutes par jour.

Démarrage d'une activité

Lorsque vous démarrez une activité, le GPS s'allume automatiquement (si nécessaire).

- 1 À partir du cadran de la montre, appuyez sur .
- 2 Sélectionner une option :
 - Sélectionnez une activité épinglée ([Personnalisation des activités et des applications, page 29](#)).
 - Sélectionnez  ou **Activités**, puis sélectionnez une activité dans votre liste de favoris ou une catégorie d'activité.
- 3 Si l'activité nécessite l'utilisation de signaux GPS, sortez et cherchez un lieu avec une vue dégagée du ciel. Attendez ensuite que la montre soit prête.
La montre est prête après acquisition des signaux GPS (si nécessaire).
- 4 Appuyez sur  pour démarrer le chronomètre d'activité.
La montre enregistre les données d'activité uniquement lorsque le chronomètre d'activité est en marche.

Astuces pour l'enregistrement des activités


- Chargez la montre avant de démarrer une activité ([Chargement de la montre, page 41](#)).
- Pour certaines activités, appuyez sur  pour enregistrer les circuits, commencer une nouvelle série ou pose, ou passer à l'étape suivante de l'entraînement.
Vous pouvez sélectionner  pour ignorer un lap pour certaines activités ([Comment annuler une pression sur le bouton LAP ?, page 45](#)).
- Faites glisser votre doigt vers le haut ou le bas pour afficher d'autres écrans de données.


Arrêt d'une activité

Toutes les options ne sont pas disponibles pour tous les types d'activités.

1 Appuyez sur .

2 Sélectionner une option :

- Pour reprendre votre activité, sélectionnez **Reprendre**.
- Pour enregistrer l'activité et afficher les détails, sélectionnez , puis sélectionnez une option.
- Pour marquer un circuit, sélectionnez **Circuit**.

Vous pouvez sélectionner  pour supprimer un circuit pour certaines activités ([Comment annuler une pression sur le bouton LAP ?, page 45](#)).

- Pour supprimer l'activité, sélectionnez , puis appuyez sur .

REMARQUE : après l'arrêt de l'activité, la montre l'enregistre automatiquement au bout de 30 minutes.

Course

Prêt... Partez

1 Appuyez sur .

2 Sélectionnez **Activités > Course**.

3 Sortez et patientez pendant que la montre recherche des satellites.



4 Appuyez sur  pour démarrer le chronomètre d'activité.

La montre enregistre les données d'activité uniquement lorsque le chronomètre d'activité est en marche.

5 Allez vous entraîner.

6 Appuyez sur  pour enregistrer des circuits (facultatif).

7 Faites glisser votre doigt vers le haut ou vers le bas pour faire défiler les écrans de données.

8 Une fois votre activité terminée, appuyez sur , puis sélectionnez .

Course sur piste

Avant de commencer une course sur une piste, assurez-vous qu'il s'agit d'une piste standard de 400 m.

Vous pouvez utiliser l'activité de course sur piste pour enregistrer des données de course sur une piste en extérieur, notamment la distance en mètres et les intervalles.

1 Placez-vous sur la piste en extérieur.

2 À partir du cadran de la montre, appuyez sur .

3 Sélectionnez **Activités > Course à pied > Course sur piste**.

4 Patientez pendant que la montre recherche des satellites.



5 Si vous courez sur le couloir 1, passez à l'étape 8.

6 Sélectionnez **Numéro du couloir**.

7 Sélectionnez le numéro du couloir.

8 Appuyez sur .

9 Courez autour de la piste.

10 Une fois votre activité terminée, appuyez sur , puis sélectionnez .

Conseils pour l'enregistrement d'une course sur circuit

La base de données de pistes Garmin contient plus de 10 000 pistes du monde entier.




- Attendez que la montre acquière des signaux satellite avant de démarrer une course sur circuit.
- Si votre montre ne reconnaît pas la piste, effectuez quatre tours pour étalonner la distance de votre piste. Vous devez courir légèrement au-delà de votre point de départ pour terminer le tour.
- Effectuez chaque tour sur la même voie.

REMARQUE : la distance Auto Lap® par défaut est de 1 600 m, soit quatre tours autour du circuit.

- Si vous utilisez un autre couloir que le couloir 1, définissez le numéro de couloir dans les paramètres de l'activité.





Étalonnage de la distance sur tapis de course

Pour enregistrer des distances plus précises sur votre tapis de course, vous pouvez étalonner la distance après avoir couru au moins 2,4 km (1,5 mi) sur un tapis de course. Si vous utilisez différents tapis de course, vous pouvez étalonner manuellement la distance sur chaque tapis de course ou après chaque course.

- 1 Démarrez une activité de tapis de course ([Démarriage d'une activité, page 26](#)).
- 2 Courez sur le tapis jusqu'à ce que votre montre enregistre au moins 2,4 km (1,5 mi.) de données.
- 3 Une fois votre activité terminée, appuyez sur  pour arrêter le chronomètre d'activité.
- 4 Sélectionner une option :
 - Pour le premier étalonnage de la distance sur tapis de course, sélectionnez .
 - L'appareil vous invite à terminer l'étalonnage sur tapis de course.
 - Pour étalonner manuellement la distance sur tapis de course après le premier étalonnage, sélectionnez **Étalonner et enregistrer** > .
- 5 Vérifiez la distance parcourue sur tapis de course affichée et saisissez la distance sur votre montre.

Cyclisme







Prêt... Partez !

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Activités** > **Cyclisme** > **Vélo**.
- 3 Sortez et patientez pendant que la montre recherche des satellites.
- 4 Appuyez sur  pour démarrer le chronomètre d'activité.
La montre enregistre les données d'activité uniquement lorsque le chronomètre d'activité est en marche.
- 5 Démarrez votre activité.
- 6 Faites glisser votre doigt vers le haut ou vers le bas pour faire défiler les écrans de données.
- 7 Une fois votre activité terminée, appuyez sur , puis sélectionnez .

Natation

Pratique de la natation

REMARQUE : l'écran tactile n'est pas disponible pendant les activités de natation.

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Nat. piscine**.
- 3 Sélectionnez la taille de la piscine ou saisissez une taille personnalisée.
- 4 Appuyez sur  pour démarrer le chronomètre d'activité.
- 5 Commencez à nager.
- 6 Appuyez sur  après chaque longueur.
- 7 Une fois votre activité terminée, appuyez sur  pour arrêter le chronomètre d'activité.
- 8 Sélectionner une option :
 - Pour enregistrer l'activité, maintenez enfoncé .
 - Pour supprimer l'activité, maintenez enfoncé .

Sports d'hiver

Affichage des données de vos activités à ski

Votre montre enregistre le détail de chaque descente à ski ou en snowboard à l'aide de la fonction de descente automatique. Cette fonction est activée par défaut pour les activités de snowboard et de ski alpin. Elle enregistre automatiquement les nouvelles descentes à ski lorsque vous commencez à descendre la pente.





- 1 Commencez à skier ou à pratiquer le snowboard.
- 2 Faites glisser l'écran vers la droite.
- 3 Sélectionnez **Afficher les descentes**.
- 4 Faites glisser l'écran vers le haut pour afficher le détail de votre dernière descente, de votre descente actuelle et de toutes vos descentes.

Ces données incluent le temps, la distance parcourue, la vitesse maximale et moyenne et la descente totale.

Personnalisation des activités et des applications


Vous pouvez personnaliser la liste des activités et des applications, les écrans de données, les champs de données et d'autres paramètres.



Personnalisation de la liste des applications

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Modifier**.
- 3 Sélectionnez **Ajouter**, puis sélectionnez une ou plusieurs applications à ajouter à la liste des applications.
- 4 Sélectionner une option :
 - Pour modifier l'emplacement d'une application dans la liste, sélectionnez-la, faites défiler la liste vers le haut ou vers le bas pour déplacer l'application, puis appuyez sur  pour sélectionner le nouvel emplacement.
 - Pour supprimer une application de la série, sélectionnez-en une, puis choisissez .
- 5 Sélectionnez .

Personnalisation de la liste de vos activités favorites



La liste d'activités favorites vous permet d'accéder rapidement aux activités que vous utilisez le plus.

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Activités**.

Si vous avez déjà sélectionné vos activités favorites, elles apparaissent en haut de la liste.
- 3 Sélectionnez **Modifier**.
- 4 Sélectionner une option :
 - Pour modifier l'emplacement d'une activité dans la liste, sélectionnez-la, faites défiler la liste vers le haut ou vers le bas pour déplacer l'activité, puis appuyez sur  pour sélectionner le nouvel emplacement.
 - Pour supprimer une activité favorite, sélectionnez-la, puis sélectionnez .
 - Pour ajouter une activité favorite, sélectionnez **Ajouter**, puis sélectionnez une ou plusieurs activités.

Épingle d'une activité préférée à la liste


Vous pouvez épingler jusqu'à trois activités favorites en haut de la liste des applications et activités.

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Activités** > **Modifier**.
- 3 Faites défiler jusqu'à une activité préférée ([Personnalisation de la liste de vos activités favorites, page 29](#)).
- 4 Sélectionnez  en regard de l'activité favorite.

La prochaine fois que vous ouvrirez la liste des applications et activités, l'activité épinglée apparaîtra en haut de la liste.

Paramètres d'activité

Ces paramètres vous permettent de personnaliser chaque activité préchargée en fonction de vos besoins. Par exemple, vous pouvez personnaliser des écrans de données et activer des alarmes et des fonctionnalités d'entraînement. Tous les paramètres ne sont pas disponibles pour tous les types d'activités. Certains types d'activités ont des listes de paramètres distinctes.

Sur le cadran de la montre, appuyez sur , sélectionnez **Activités**, sélectionnez une activité, faites défiler vers le bas, puis sélectionnez les paramètres de l'activité.

Alarmes : permet de régler les alarmes d'entraînement ou de navigation pour l'activité ([Alertes d'activité, page 31](#)).

Auto Lap : permet de définir les options de la fonction Auto Lap pour le marquage automatique des circuits.

L'option **Par distance** permet de marquer des circuits à une distance spécifique. Lorsque vous terminez un circuit, un message d'alerte de circuit personnalisable s'affiche. Cette fonction est utile pour comparer vos performances sur différentes parties d'une activité.

Pause Auto : permet de régler les options de la fonction Auto Pause® pour arrêter d'enregistrer des données lorsque vous arrêtez de bouger ou lorsque votre vitesse descend en dessous d'une certaine valeur. Cette fonction est utile si votre activité comprend des feux de signalisation ou d'autres lieux où vous devez vous arrêter.

Descente auto : permet de détecter automatiquement les descentes à ski ou en snowboard à l'aide de l'accéléromètre intégré ([Affichage des données de vos activités à ski, page 29](#)).

Défilement automatique : fait défiler automatiquement tous les écrans de données d'activité lorsque le minuteur d'activité est en cours.


Modifier le poids : vous invite à ajouter le poids utilisé pour une série d'exercices pendant une activité de cardio.

Mode saut : permet de définir l'objectif d'une activité de corde à sauter sur une certaine durée, un nombre de répétitions ou une limite ouverte.

Numéro du couloir : permet de choisir le numéro du couloir pour la course sur piste.

Circuits : configure les paramètres pour les options **Auto Lap**, **Touche Lap** et **Alarme de circuit**.

Alarme de circuit : définit les champs de données à afficher pour les circuits.

Touche Lap : permet au bouton  d'enregistrer un circuit ou un temps de repos pendant une activité.

Renommer : permet de choisir le nom de l'activité.

Restaurer les réglages par défaut : réinitialise les paramètres de l'activité.

Verrouillage de l'écran tactile : déverrouille l'écran en balayant vers le bas à partir du haut de l'écran.

Alertes d'activité

Vous pouvez définir des alertes pour chaque activité. Celles-ci peuvent vous aider à atteindre des objectifs précis, à développer votre connaissance de l'environnement qui vous entoure et à naviguer jusqu'à votre destination. Toutes les alertes ne sont pas disponibles pour toutes les activités. Il existe trois types d'alertes : alertes d'événement, alertes de limite et alertes récurrentes.


Alerte d'événement : une alerte d'événement vous informe une seule fois. L'événement est une valeur spécifique. Par exemple, vous pouvez définir la montre pour qu'elle vous prévienne lorsque vous avez brûlé un certain nombre de calories.

Alerte de limite : une alerte de limite se déclenche chaque fois que la montre se trouve en dehors d'une plage de valeurs spécifiée. Par exemple, vous pouvez configurer la montre pour qu'elle vous alerte lorsque vous dépassez une certaine vitesse pendant une activité de cyclisme.

Alerte récurrente : une alarme récurrente se déclenche chaque fois que la montre enregistre une valeur ou un intervalle spécifique. Par exemple, vous pouvez définir une alarme se déclenchant toutes les 30 minutes.

Nom d'alerte	Type d'alerte	Description
Cadence	Limite	Vous pouvez définir les valeurs de cadence minimale et maximale.
Calories	Événement, récurrente	Vous pouvez définir le nombre de calories.
Distance	Événement, récurrente	Vous pouvez définir un intervalle de distance.
Allure	Limite	Vous pouvez définir les valeurs d'allure minimale et maximale.
Proximité	Événement	Vous pouvez définir un rayon à partir d'une position enregistrée.
Course/Marche	Récurrente	Vous pouvez définir des pauses de marche programmées à intervalles réguliers.
Vitesse	Limite	Vous pouvez définir les vitesses minimale et maximale.
Fréquence de mouvement	Limite	Vous pouvez définir un nombre de coups de rame par minute élevé ou bas.
Heure	Événement, récurrente	Vous pouvez définir un intervalle de temps.
Chronomètre de la piste	Récurrente	Vous pouvez définir un intervalle de temps de course.

Configuration d'une alerte

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Activités**, puis sélectionnez une activité.
REMARQUE : cette fonction n'est pas disponible pour toutes les activités.
- 3 Faites défiler vers le bas et sélectionnez les paramètres de l'activité.
- 4 Sélectionnez **Alarmes**.
- 5 Sélectionner une option :
 - Sélectionnez **Ajouter nouv.** pour ajouter une nouvelle alerte pour l'activité.
 - Sélectionnez le nom de l'alerte que vous souhaitez modifier.
- 6 Si besoin, sélectionnez le type de l'alerte.
- 7 Sélectionnez une zone, entrez les valeurs minimale et maximale ou configurez une alerte personnalisée.
- 8 Si nécessaire, activez l'alerte.

Pour les alertes d'événement et les alertes récurrentes, un message apparaît chaque fois que vous atteignez la valeur de l'alerte. Pour les alertes de limite, un message apparaît chaque fois que vous êtes au-dessus ou au-dessous de la limite indiquée (valeurs minimale et maximale).

Historique



L'historique inclut le temps, la distance, l'allure ou la vitesse moyenne, ainsi que les données de circuit.

REMARQUE : lorsque la mémoire de l'appareil est saturée, les données les plus anciennes sont écrasées.

Utilisation de l'historique

L'historique contient les données d'activité, les records et les totaux enregistrés.


Cette montre inclut un résumé de l'historique qui vous permet d'accéder rapidement à vos données d'activité ([Résumés de widget, page 12](#)).

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Historique**.
Un graphique à barres de vos activités récentes s'affiche.
- 3 Faites glisser votre doigt vers la gauche pour afficher les options.
- 4 Sélectionner une option :
 - Pour modifier la période du graphique à barres, sélectionnez **Options de graphique**.
 - Pour afficher vos records personnels par sport, sélectionnez **Records** ([Records personnels, page 32](#)).
 - Pour afficher vos totaux hebdomadaires ou mensuels, sélectionnez **Totaux** ([Affichage des totaux de données, page 33](#)).
- 5 Appuyez sur  pour revenir au graphique à barres.
- 6 Faites défiler l'écran vers le bas pour afficher l'historique de vos activités.
- 7 Sélectionnez une activité.
- 8 Faites glisser votre doigt vers la gauche pour afficher les options.

Records personnels



Lorsque vous terminez une activité, la montre affiche tous les nouveaux records personnels atteints durant cette activité. Les records personnels incluent votre meilleur temps sur plusieurs distances de course standard, le poids le plus lourd utilisé pour les principaux exercices d'une activité de musculation et sur votre plus longue session de course, de vélo et de natation.

Consultation de vos records personnels

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Historique**.
- 3 Faites glisser votre doigt vers la gauche pour afficher les options.
- 4 Sélectionnez **Records**.
- 5 Sélectionnez un sport.
- 6 Sélectionnez un record.
- 7 Sélectionnez **Voir le record**.


Restauration d'un record personnel

Pour chaque record personnel, vous pouvez restaurer le record précédemment enregistré.

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Historique**.
- 3 Faites glisser votre doigt vers la gauche pour afficher les options.
- 4 Sélectionnez **Records**.
- 5 Sélectionnez un sport.
- 6 Sélectionnez un record à restaurer.
- 7 Sélectionnez **Précédent** > .


REMARQUE : cette opération ne supprime aucune activité enregistrée.

Suppression des records personnels

- 1 Appuyez sur .
 - 2 Sélectionnez **Historique**.
 - 3 Faites glisser votre doigt vers la gauche pour afficher les options.
 - 4 Sélectionnez **Records**.
 - 5 Sélectionnez un sport.
 - 6 Sélectionner une option :
 - Pour supprimer un record, sélectionnez-le, puis sélectionnez **Effacer le record** > ✓.
 - Pour supprimer tous les records pour un sport, sélectionnez **Effacer tous les records** > ✓.
- REMARQUE** : cette opération ne supprime aucune activité enregistrée.

Affichage des totaux de données


Vous pouvez afficher les données relatives à la distance totale parcourue et au temps enregistrées sur votre montre.

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Historique**.
- 3 Faites glisser votre doigt vers la gauche pour afficher les options.
- 4 Sélectionnez **Totaux**.
- 5 Sélectionnez une activité.
- 6 Sélectionnez une option pour afficher des totaux hebdomadaires ou mensuels.


Horloges

Définition d'une alarme





Vous pouvez définir plusieurs alarmes.

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Horloges** > **Alarmes**.
- 3 Sélectionner une option :
 - Pour définir et enregistrer une alarme pour la première fois, entrez l'heure de l'alarme.
 - Pour régler et enregistrer d'autres alarmes, sélectionnez **Ajouter une alarme**, puis entrez l'heure.
- 4 Faites glisser l'écran vers le bas pour voir plus d'options.
- 5 Sélectionnez ✓.


Modification d'une alarme

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Horloges** > **Alarmes**.
- 3 Sélectionnez une alarme.
- 4 Sélectionner une option :
 - Sélectionnez **État** pour activer ou désactiver l'alarme.
 - Pour changer l'heure de l'alarme, sélectionnez **Heure**.
 - Pour activer la répétition de l'alarme, sélectionnez **Répéter**, puis sélectionnez le moment où l'alarme doit se déclencher à nouveau.
 - Pour choisir le type de notification d'alarme, sélectionnez **Son et vibration**.
 - Pour choisir une description de l'alarme, sélectionnez **Etiquette**.
 - Pour choisir une icône pour l'alarme, sélectionnez **Icône**.
 - Pour supprimer l'alarme, sélectionnez **Supprimer**.




Utilisation du Compte à rebours

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Horloges > Minuteurs**.
- 3 Si vous n'avez jamais enregistré de compte à rebours, sélectionnez-en un ou saisissez-en un personnalisé.
- 4 Si vous en avez déjà enregistré un, sélectionnez une option :
 - Pour définir un nouveau compte à rebours sans l'enregistrer, sélectionnez **Minuteur rapide**, puis saisissez la durée.
 - Pour définir et enregistrer un nouveau compte à rebours, sélectionnez **Modifier > Ajouter un compte à rebours**, et saisissez la durée.
 - Pour définir un compte à rebours enregistré, sélectionnez le compte à rebours enregistré.
- 5 Appuyez sur  pour démarrer le chronomètre.
- 6 Sélectionnez une option, si nécessaire :
 - Pour arrêter le compte à rebours du temps restant, sélectionnez .
 - Pour redémarrer le compte à rebours, sélectionnez .
 - Pour arrêter le compte à rebours et le réinitialiser, balayez l'écran vers la gauche et sélectionnez **Annuler le chrono**.
 - Pour enregistrer le compte à rebours, balayez l'écran vers la gauche et sélectionnez **Enregistrer le minuteur**.
 - Pour redémarrer le compte à rebours automatiquement après son expiration, balayez l'écran vers la gauche et sélectionnez **Redémarrage automatique**.
 - Pour personnaliser la notification du compte à rebours, balayez l'écran vers la gauche et sélectionnez **Son et vibration**.

Suppression d'un compte à rebours



- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Horloges > Minuteurs > Modifier**.
- 3 Sélectionnez un minuteur.
- 4 Sélectionnez **Supprimer**.

Utilisation du chronomètre


- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Horloges > Chronomètre**.
- 3 Appuyez sur  pour démarrer le chronomètre.
- 4 Appuyez sur  pour redémarrer le compteur de circuit ①.




Le temps total du chronomètre ② continue de s'écouler.

- 5 Appuyez sur  pour arrêter les deux chronomètres.
- 6 Sélectionner une option :
 - Pour réinitialiser les deux chronomètres, appuyez sur .
 - Pour enregistrer le temps du chronomètre comme activité, faites glisser l'écran vers la gauche, puis sélectionnez **Enregistrer l'activité**.
 - Pour activer ou désactiver l'enregistrement des circuits, faites glisser l'écran vers la gauche, puis sélectionnez **Touche Lap**.


Ajout d'un événement à venir

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Horloges > Comptes à rebours > Ajouter**.
- 3 Entrez un nom.
- 4 Sélectionnez une année, un mois et un jour.
- 5 Sélectionner une option :
 - Sélectionnez **Toute la journée**.
 - Sélectionnez **Heure spécifique**, puis saisissez une heure.
- 6 Sélectionnez une icône.

Modification d'un événement à venir

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Horloges > Comptes à rebours**.
- 3 Sélectionnez un événement à venir.
- 4 Faites glisser l'écran vers la gauche, puis sélectionnez **Définir comme favori** pour afficher un compte à rebours pour cet événement dans la liste des résumés de widget (facultatif).
- 5 Faites glisser l'écran vers la gauche, puis sélectionnez **Modifier le compte à rebours**.
- 6 Sélectionnez une option à modifier :
 - Pour renommer l'événement, sélectionnez **Nom**.
 - Pour changer la date, sélectionnez **Date**.
 - Pour changer l'heure, sélectionnez **Heure**.
 - Pour modifier le type d'événement, sélectionnez **Type**.
 - Pour ajouter un nom abrégé à l'événement, sélectionnez **Abréviation**.
 - Pour ajouter des rappels d'événements, sélectionnez **Rappels**.
 - Pour répéter l'événement tous les ans, sélectionnez **Répéter chaque année**.
 - Pour supprimer l'événement, sélectionnez **Supprimer le compte à rebours**.

Paramètres des notifications et alertes

Sur le cadran de la montre, appuyez sur , puis sélectionnez **Paramètres > Notifications et alertes**.

Appels


Définit la sonnerie et les vibrations pour les alertes d'appel entrant (*Personnalisation des alertes d'appel, page 36*).

SMS


Définit la tonalité et les vibrations pour les alertes de message texte entrant (*Personnalisation des alertes de message, page 36*).

Temps : configure des alarmes horaires (*Réglage des alarmes temps, page 37*).


Personnalisation des alertes d'appel

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Paramètres > Notifications et alertes > Appels**.
- 3 Sélectionner une option :
 - Pour personnaliser la sonnerie pour les appels entrants, sélectionnez **Tonalité**.
 - Pour personnaliser la séquence de vibrations pour les appels entrants, sélectionnez **Options de vibration**.

Personnalisation des alertes de message

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Paramètres > Notifications et alertes > SMS**.
- 3 Sélectionner une option :
 - Pour personnaliser la sonnerie des messages texte, vocaux ou emoji entrants, sélectionnez **Tonalité**.
 - Pour activer ou désactiver les vibrations pour les messages texte, vocaux ou emojis entrants, sélectionnez **Vibration**.
 - Pour personnaliser la séquence de vibrations pour les messages texte, vocaux ou emoji entrants, sélectionnez **Options de vibration**.

Réglage des alarmes temps

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Paramètres** > **Notifications et alertes** > **Temps**.
- 3 Sélectionner une option :
 - Pour configurer une alarme qui sonne un certain nombre de minutes ou d'heures avant le coucher du soleil, sélectionnez **Jusqu'au coucher du soleil** > **État** > **Activé**, sélectionnez **Heure**, puis saisissez l'heure.
 - Pour configurer une alarme qui sonne un certain nombre de minutes ou d'heures avant le lever du soleil, sélectionnez **Jusqu'au lever du soleil** > **État** > **Activé**, sélectionnez **Heure**, puis saisissez l'heure.
 - Pour configurer une alarme qui sonne toutes les heures, sélectionnez **Horaire** > **Activé**.

Réglages Son et vibration

Sur le cadran de la montre, appuyez sur , puis sélectionnez **Paramètres** > **Son et vibration**.

Volume : désactive tous les sons ou règle le volume du haut-parleur.

Alarmes sonores : émet une tonalité en cas d'alerte.

Tonalité : émet une tonalité lorsque vous appuyez sur un bouton.

Vibration : permet de régler les vibrations pour la montre, les alertes et les pressions sur les boutons.

Paramètres d'affichage et de luminosité

Sur le cadran de la montre, appuyez sur , puis sélectionnez **Paramètres** > **Affichage et luminosité**.

 : règle le niveau de luminosité de l'écran.

Thème

Définit le thème de couleur de l'écran de la montre.

Taille texte : ajuste la taille du texte à l'écran.

Éclairage rouge : bascule l'affichage en nuances de rouge, vert ou orange. Cette option facilite la lecture de l'écran dans les conditions de faible luminosité et préserve votre vision nocturne.

Mouvement : active l'écran lorsque vous levez et tournez le bras pour regarder votre poignet.

Temporisation : permet de définir le délai au bout duquel l'écran s'éteint.

Verrouillage de l'écran tactile : verrouille l'écran pour éviter les fausses manipulations. Pour activer cette option, vous devez balayer l'écran vers le bas depuis le haut de l'écran pour déverrouiller l'écran tactile.

Musique

Sur une montre Bounce 2, vous pouvez télécharger du contenu audio sur votre montre à partir d'une source tierce. Pour écouter les pistes audio stockées sur votre montre, vous pouvez connecter un casque Bluetooth. Vous pouvez également écouter du contenu audio par le haut-parleur de votre montre.

Configuration de la musique sur la montre

- 1 Activez la musique dans les paramètres de l'application Garmin Jr. ([Activation de la musique à partir de l'application Garmin Jr.](#) *Activation de la musique à partir de l'application Garmin Jr.*, page 37).
- 2 Sélectionnez une source de musique dans les paramètres de l'enfant dans l'application Garmin Jr. ([Configuration de la musique sur la montre](#), page 37).

Activation de la musique à partir de l'application Garmin Jr.

Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **•••** > **Paramètres de l'application** > **Musique**.

Configuration de la musique sur la montre



- 1 Activez la musique dans les paramètres de l'application Garmin Jr. ([Activation de la musique à partir de l'application Garmin Jr.](#) *Activation de la musique à partir de l'application Garmin Jr.*, page 37).
- 2 Sélectionnez une source de musique dans les paramètres de l'enfant dans l'application Garmin Jr. ([Configuration de la musique sur la montre](#), page 37).

Activation de la musique à partir de l'application Garmin Jr.

Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **••• > Paramètres de l'application > Musique**.


Branchement du casque Bluetooth

Pour écouter de la musique chargée sur votre montre Bounce 2, vous pouvez connecter un casque Bluetooth ou utiliser le haut-parleur interne de la montre.

- 1 Placez votre casque à moins de 2 m (6,6 pi) de votre montre.
- 2 Activez le mode de couplage sur le casque.
- 3 Appuyez sur .
- 4 Sélectionnez **Musique**.
- 5 Sélectionnez une source de musique, puis une liste de chansons.
- 6 Sélectionnez **••• >  > Sortie audio > Ajouter nouv..**
- 7 Sélectionnez votre casque.

Ecoute de musique

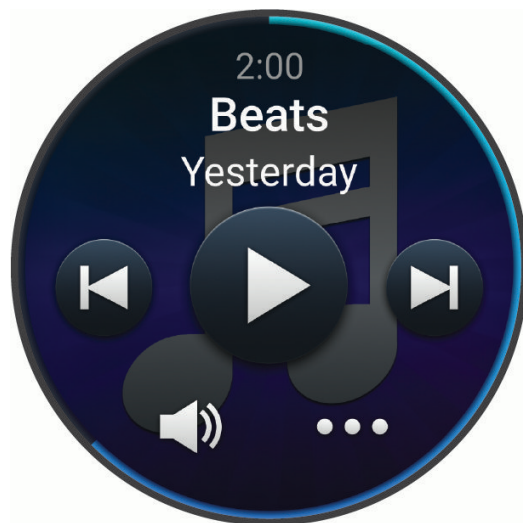
Avant d'écouter de la musique sur votre montre, un parent ou un responsable doit activer la musique et ajouter une source ([Configuration de la musique sur la montre](#), page 37).

- 1 Si nécessaire, connectez votre casque Bluetooth ([Branchement du casque Bluetooth](#), page 38).
- 2 Ouvrez les commandes de la musique.
- 3 Sélectionnez une liste de chansons.
- 4 Sélectionnez .

Commandes du lecteur audio

REMARQUE : pendant une activité, vous pouvez faire glisser votre doigt vers la gauche pour afficher les commandes de lecture.

Les commandes du lecteur audio peuvent varier selon la source de musique sélectionnée.



...	Sélectionnez cette icône pour voir d'autres commandes du lecteur audio.
🔊	Sélectionnez cette touche pour régler le volume.
▶	Sélectionnez cette touche pour lire et mettre en pause le fichier audio en cours.
▶	Sélectionnez cette touche pour passer au fichier suivant dans la liste de chansons. Maintenez cette touche enfoncée pour faire avance rapide dans le fichier audio en cours.
◀	Sélectionnez cette touche pour redémarrer le fichier audio en cours. Sélectionnez deux fois cette touche pour passer au fichier audio précédent dans la liste de chansons. Maintenez cette touche enfoncée pour revenir en arrière dans le fichier audio en cours.
↺	Sélectionnez cette touche pour modifier le mode de répétition.
↻	Sélectionnez cette touche pour modifier le mode de lecture aléatoire.

Paramètres système

Sur le cadran de la montre, appuyez sur , puis sélectionnez **Paramètres > Système**.

Raccourcis : attribue des raccourcis aux boutons ([Personnalisation des raccourcis des boutons, page 40](#)).

Heure : modifie les paramètres de l'heure.

Unités

Permet de définir les unités de mesure ([Modification des unités de mesure, page 40](#)).

Ne pas déranger : active le mode Ne pas déranger pour réduire la luminosité de l'écran et désactiver les alertes et les notifications ([Utilisation du mode Ne pas déranger, page 17](#)).


Mode Avion

Permet au mode Avion de désactiver toutes les communications sans fil.

Mise à jour du logiciel : installe les mises à jour logicielles téléchargées, active les mises à jour automatiques et vous permet de rechercher manuellement les mises à jour ([Mises à jour produit, page 43](#)).

Infos produit : permet d'afficher des informations sur l'appareil, la licence et le logiciel, ainsi que des informations légales ([Affichage des informations sur l'appareil, page 42](#)).

Paramètres de date et d'heure


Sur le cadran de la montre, appuyez sur , puis sélectionnez **Paramètres > Système > Heure**.

Format Heure : permet de choisir le format de l'heure : 12 heures, 24 heures ou format militaire.

Format de la date : permet de régler l'ordre d'affichage des dates pour le jour, le mois et l'année.


Modification des unités de mesure

Vous pouvez personnaliser les unités de mesure de distance et de température.

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Paramètres > Système > Unités**.
- 3 Sélectionnez un type de mesure.
- 4 Sélectionnez une unité de mesure.

Personnalisation des raccourcis des boutons

Vous pouvez personnaliser la fonction de maintien de chaque bouton individuellement ou de combinaisons de boutons.

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Paramètres > Système > Raccourcis**.
- 3 Sélectionnez un bouton ou une combinaison de boutons à personnaliser.
- 4 Sélectionnez une fonction.

Informations sur l'appareil

À propos de l'écran AMOLED

Par défaut, les paramètres de la montre sont réglés pour optimiser l'autonomie de la batterie et les performances ([Optimisation de l'autonomie de la batterie, page 45](#)).

Le phénomène de rémanence de l'image est normal sur un appareil à écran AMOLED. Pour prolonger la durée de vie de l'écran, vous devez éviter d'afficher des images fixes à haut niveau de luminosité sur de longues périodes. Pour éviter au maximum le phénomène de rémanence de l'image, l'écran Bounce 2 s'éteint une fois le temps défini écoulé ([Paramètres d'affichage et de luminosité, page 37](#)). Vous pouvez tourner votre poignet vers vous, appuyer sur l'écran tactile ou appuyer sur un bouton pour réactiver la montre.

Chargement de la montre

⚠

AVERTISSEMENT

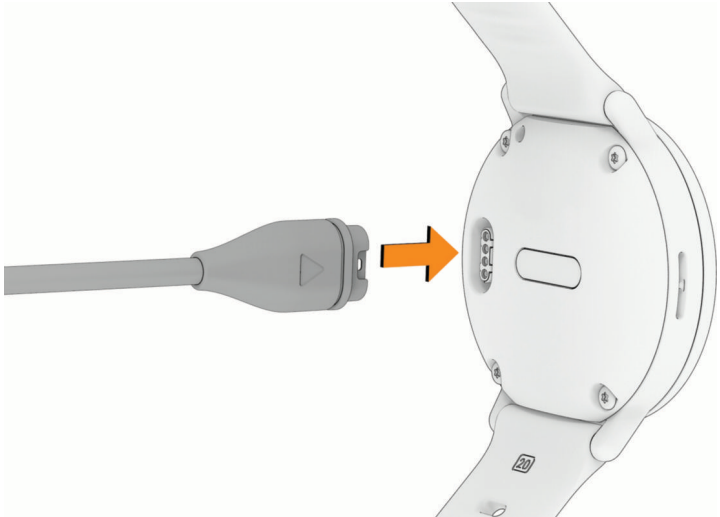
Cet appareil contient une batterie lithium-ion. Consultez le guide *Informations importantes sur le produit et la sécurité* inclus dans l'emballage du produit pour prendre connaissance des avertissements et autres informations importantes sur le produit.

AVIS

Pour éviter tout risque de corrosion, nettoyez et essuyez soigneusement les contacts et la surface environnante avant de charger l'appareil ou de le connecter à un ordinateur. Reportez-vous aux instructions de nettoyage.

Votre montre inclut un câble de chargement propriétaire. Pour les accessoires en option et les pièces de rechange, rendez-vous sur le buy.garmin.com ou contactez votre revendeur Garmin.

- 1
- Branchez le câble (extrémité ▲) sur le port de chargement de votre montre.



- 2
- Branchez l'autre extrémité du câble sur un port USB-C® d'ordinateur ou un adaptateur secteur (puissance de sortie minimale de 5 W).

La montre affiche le niveau de charge actuel de la batterie.

- 3
- Déconnectez la montre lorsque le niveau de charge de la batterie atteint 100 %.

Caractéristiques

Type de pile	Batterie rechargeable lithium-ion intégrée
Résistance à l'eau	5 ATM ¹
Plage de températures de stockage et de fonctionnement	From -20° to 60°C (from -4° to 140°F)
Plage de températures de chargement USB	From 0° to 45°C (from 32° to 113°F)
Fréquences sans fil et puissance de transmission (EU)	2400 – 2483,5 MHz: < 20 dBm 5150 – 5250 MHz: < 23 dBm 5725 – 5850 MHz: < 20 dBm LTE (B3, B8, B20): < 25 dBm
Valeurs DAS UE	< 1,94 W/kg limb, < 0,51 W/kg/head

¹ L'appareil résiste à une pression équivalente à une profondeur de 50 mètres. Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.garmin.com/waterrating.

Informations concernant la pile

L'autonomie réelle de la batterie dépend des fonctions activées sur votre montre, comme les notifications, le GPS et la musique. L'autonomie estimée de la batterie est de 2 jours.


Affichage des informations sur l'appareil

Vous pouvez afficher des informations sur l'appareil, comme l'identifiant de l'appareil, la version du logiciel, des informations réglementaires et le contrat de licence.

- 1 Appuyez sur .
- 2 Sélectionnez **Paramètres** > **Système** > **Infos produit**.

Affichage des informations légales et de conformité relatives à l'étiquetage électronique

L'étiquette de l'appareil est fournie sous forme électronique. L'étiquette électronique peut contenir des informations légales, comme les numéros d'identification fournis par la FCC ou des marques de conformité régionales, ainsi que des informations relatives au produit et à sa licence.

- 1 Appuyez sur .
- 2 Dans le menu des paramètres, sélectionnez **Système**.
- 3 Sélectionnez **Infos produit**.

Entretien de l'appareil

AVIS

N'utilisez pas d'objet pointu pour nettoyer l'appareil.

N'utilisez jamais d'objet dur ou pointu sur l'écran tactile, car vous risqueriez de l'endommager.

Évitez de mettre de la crème solaire ou d'autres produits chimiques sur les ouvertures du micro et du haut-parleur. Cela pourrait obstruer le micro et le haut-parleur, affecter leur bon fonctionnement et dégrader leurs performances.

Évitez d'utiliser des nettoyeurs chimiques, des solvants ou des répulsifs contre les insectes pouvant endommager les parties en plastique et les finitions.

Rincez soigneusement l'appareil à l'eau claire après chaque utilisation dans l'eau chlorée ou salée, et après chaque contact avec de la crème solaire, des produits de beauté, de l'alcool ou d'autres produits chimiques. Un contact prolongé avec ces substances peut endommager le boîtier.

Évitez les chocs et les manipulations brusques qui risquent d'endommager l'appareil.

N'entreposez pas l'appareil dans un endroit où il est susceptible d'être exposé de manière prolongée à des températures extrêmes, au risque de provoquer des dommages irréversibles.

Nettoyage de la montre

⚠ ATTENTION

Certains utilisateurs peuvent ressentir une irritation de la peau après avoir porté la montre pendant une longue période, surtout pour les personnes qui ont la peau sensible ou souffrent d'allergies. Si votre peau est irritée, retirez la montre et laissez à votre peau le temps de guérir. Pour éviter toute irritation de la peau, assurez-vous que votre montre est propre et sèche. Évitez de trop la serrer à votre poignet.

ASTUCE : pour plus d'informations, consultez la page www.garmin.com/fitandcare.

- 1 Rincez à l'eau ou utilisez un chiffon humide non pelucheux.
- 2 Laissez sécher la montre complètement.

Remplacement du bracelet

Le bracelet réglable est conçu pour convenir aux enfants âgés de 6 ans et plus. La montre est compatible avec les bracelets de 20 mm. Vous pouvez contacter le service client Garmin pour obtenir des informations sur les pièces de rechange.

Dépannage

Mises à jour produit

Votre appareil recherche automatiquement les mises à jour lorsqu'il est couplé à un téléphone via la technologie Bluetooth ou lorsqu'il est connecté au Wi-Fi. Vous pouvez lancer une recherche de mises à jour manuellement dans les paramètres système (*Paramètres système, page 40*). Sur votre ordinateur, installez Garmin Express™ (garmin.com/express). Sur votre téléphone, installez l'application Garmin Jr..

Ceci vous permet d'accéder facilement aux services suivants pour les appareils Garmin :

- Mises à jour logicielles
- Les données sont téléchargées vers l'application Garmin Jr. sur votre smartphone
- Enregistrement du produit



Informations complémentaires


Vous trouverez des informations complémentaires au sujet de ce produit sur le site Garmin.

- Rendez-vous sur support.garmin.com pour profiter d'autres manuels, articles et mises à jour logicielles.
- Rendez-vous sur le site buy.garmin.com ou contactez votre revendeur Garmin pour plus d'informations sur les accessoires en option et sur les pièces de rechange.

Redémarrage de la montre

Si la montre ne répond plus, il peut être nécessaire de la redémarrer. Ceci n'efface aucune donnée.

- 1 Maintenez enfoncé  jusqu'à ce que la montre affiche .

REMARQUE : vous devez maintenir enfoncé  pour éviter d'envoyer une alerte d'assistance (environ 10 secondes).

- 2 Relâchez le bouton .

La montre redémarre.

Réinitialisation de tous les paramètres par défaut

Vous pouvez réinitialiser tous les paramètres de la montre tels qu'ils ont été configurés en usine.

REMARQUE : la réinitialisation de la montre efface également toutes les données, telles que les activités. Il est conseillé de synchroniser la montre avec l'application Garmin Jr. pour télécharger vos données d'activité avant la réinitialisation.

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Accueil**.
- 2 Sélectionnez votre enfant.
- 3 Sélectionnez **Paramètres > Détails de l'appareil > Réinitialisation à distance de {{1}} > Réinitialiser maintenant > Réinitialiser**.

Mon téléphone est-il compatible avec ma montre ?


La montre Bounce 2 est compatible avec les téléphones utilisant la technologie Bluetooth.

Rendez-vous sur www.garmin.com/ble-jr pour plus d'informations sur la compatibilité Bluetooth.

Rendez-vous sur [pour obtenir des informations sur la compatibilité des fonctionnalités vocales.](#)

Ma montre n'est pas dans la bonne langue


Vous devez modifier la langue de la montre dans l'application Garmin Jr..

- 1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Accueil**, sélectionnez votre enfant, puis **Paramètres > Langue**.
- 2 Sélectionnez une langue.
- 3 Sélectionnez .

La langue de la montre est mise à jour la prochaine fois que la montre se synchronise avec l'application Garmin Jr..

Mon téléphone ne se connecte pas à la montre

Si votre téléphone ne se connecte pas à la montre, vous pouvez essayer ces astuces.

- Éteignez votre téléphone et votre montre, puis rallumez-les.
- Activez la technologie Bluetooth sur votre téléphone.
- Installez la dernière version de l'application Garmin Jr..
- Supprimez votre montre de l'application Garmin Jr. et des paramètres Bluetooth sur votre téléphone pour tenter à nouveau le processus de couplage.
- Si vous avez acheté un nouveau téléphone, supprimez votre montre de l'application Garmin Jr. sur votre ancien téléphone.
- Rapprochez votre téléphone à moins de 10 m (33 pieds) de la montre.
- Sur votre smartphone, ouvrez l'application Garmin Jr., sélectionnez **•••** > **Appareils Garmin** > **Ajouter un appareil** pour accéder au mode de couplage.
- À partir du cadran de la montre, appuyez sur , puis sélectionnez **Paramètres** > **Synchroniser et coupler** > **Coupler**.

Comment faire pour coupler une montre supplémentaire avec l'application Garmin Jr. ?

Si vous avez déjà couplé une montre avec l'application Garmin Jr., vous pouvez ajouter un enfant et une montre dans le menu Enfant. Vous pouvez coupler jusqu'à huit montres.

REMARQUE : vous devez supprimer une montre d'un enfant avant d'ajouter une montre pour cet enfant.


- 1 Ouvrez l'application Garmin Jr..
- 2 Sélectionnez **Accueil** > **+** > **Ajouter un nouvel enfant ou appareil**.
- 3 Sélectionner une option :
 - Pour ajouter une montre pour un enfant existant, sélectionnez l'enfant.
 - Pour ajouter une montre pour un nouvel enfant, sélectionnez **Nouvel enfant**.
- 4 Suivez les instructions présentées à l'écran.

Mon enfant peut-il envoyer des messages à d'autres enfants ?

Les autres enfants doivent être configurés en tant que contacts dans l'application Garmin Jr. ([Ajout de contacts de messagerie, page 8](#)).

Ma montre n'affiche pas l'heure correcte

La montre met à jour la date et l'heure lorsqu'elle se synchronise avec un smartphone couplé ou lorsque la montre acquiert des signaux GPS. Vous devez synchroniser la montre pour afficher l'heure correcte lorsque vous changez de fuseau horaire et pour mettre à jour l'heure d'été.

- Appuyez sur , puis sélectionnez **Paramètres** > **Synchroniser et coupler** > **Synchroniser**.
- Sortez dans un lieu disposant d'une vue dégagée du ciel, démarrez une activité et patientez pendant l'acquisition des signaux satellites par la montre.

Localisation d'une montre égarée


Vous pouvez utiliser cette fonction pour localiser plus facilement une montre Bounce 2 égarée qui se trouve à portée d'un smartphone couplé.

ASTUCE : si vous ne parvenez pas à trouver la montre à proximité, essayez d'afficher sa position actuelle (*Affichage de la position actuelle de votre enfant, page 19*).


1 Dans l'application Garmin Jr., sélectionnez **Accueil**.

2 Sélectionnez votre enfant, puis **Paramètres > Trouver ma montre**.

Le smartphone commence à rechercher la montre Bounce 2 couplée. La montre vibre et émet également un signal sonore si les sons sont activés (*Réglages Son et vibration, page 37*).

3 Appuyez sur  sur la montre pour arrêter la recherche.

Comment annuler une pression sur le bouton LAP ?

Pendant une activité, il est possible que vous appuyiez accidentellement sur le bouton LAP. Dans la plupart des cas,  apparaît à l'écran à côté d'un bouton et vous disposez de quelques secondes pour appuyer sur ce bouton et ignorer le circuit le plus récent. La fonction d'annulation de circuit est disponible pour les activités qui prennent en charge les circuits manuels, comme la course à pied et la marche. La fonction d'annulation de circuit n'est pas disponible pour les activités qui déclenchent automatiquement des circuits, courses, temps de repos ou pauses, comme le ski ou la natation en piscine.

Suivi des activités

Pour en savoir plus sur la précision du suivi des activités, rendez-vous sur garmin.com/ataccuracy.

Le nombre de mes pas semble erroné

Si le nombre de vos pas vous semble erroné, essayez de suivre les astuces ci-après.

- Rendez-vous sur garmin.com/ataccuracy.
- Portez la montre sur votre poignet non dominant.
- Placez votre montre dans l'une de vos poches lorsque vous utilisez activement vos mains ou vos bras uniquement.

REMARQUE : la montre peut interpréter certaines actions répétitives comme des pas, par exemple taper dans ses mains ou se laver les dents.

Optimisation de l'autonomie de la batterie

Vous pouvez prolonger la durée de vie de la pile de diverses manières.

- Réduisez la luminosité et la temporisation de l'affichage (*Paramètres d'affichage et de luminosité, page 37*).
- Désactivez les mouvements du poignet (*Paramètres d'affichage et de luminosité, page 37*).
- Réduisez le niveau de vibration (*Réglages Son et vibration, page 37*).

Acquisition des signaux satellites

Pour acquérir des signaux satellites, la montre doit disposer d'une vue dégagée sur le ciel.

1 Placez-vous à l'extérieur dans une zone dégagée.

Orientez la face avant de la montre vers le ciel.

2 Patientez pendant que la montre recherche des satellites.

La procédure de recherche de signaux satellite peut prendre de 30 à 60 secondes.

